



DESAFIOS NO ACESSO AOS DIREITOS DAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

SOFIA SIMÕES FERREIRA
03/12/2024

ONDE ESTAMOS

35
anos de vida

1022
pessoas apoiadas em 2023

485
Parcerias

11
concelhos





A ASSOL EXISTE PARA...

PROMOVER COMUNIDADES MAIS INCLUSIVAS E SOLIDÁRIAS!

ALARGAR O MUNDO DAS PESSOAS QUE APOIAMOS E AJUDAR A REALIZAR OS SEUS SONHOS

COMO?

CONDIÇÕES PARA UMA VIDA DE QUALIDADE (JOHN MCGEE)

- 1 - Integridade Corporal** – Ter saúde, estar bem vestido, alimentado e cuidado;
- 2 - Sentir-se seguro** – Gostar de estar com outros, não ter medo daqueles com quem vive e viver relaxado em interação com outros;
- 3 - Sentir-se valorizado** – Ver-se a si próprio como bom, ser reconhecido como boa pessoa, sentir orgulho, e poder expressar os seus talentos;
- 4 - Ter uma vida estruturada** – Sentir que tem um plano de vida, ter rotinas diárias e ter os seus próprios rituais e crenças;
- 5 - Um sentido de pertença** – Ter um círculo de amigos próximos, valorizar os outros e ser valorizado por eles e sentir companheirismo;
- 6 - Participação social** - Ser capaz de ter contacto com a comunidade, de estar entre outras pessoas e de tomar parte na vida da comunidade;
- 7 - Atividades diárias significativas** – Gostar das suas atividades diárias, fazer atividades que se encaixam no seu plano de vida;
- 8 - Contentamento interior** - Sentir harmonia interior e sentir-se livre de experiências traumáticas.

O QUE CARACTERIZA A NOSSA ATUAÇÃO:

NEGOCIAÇÃO

PARCERIAS

**EDUCAÇÃO
INCLUSIVA**

TRABALHO

**PARTICIPAÇÃO NA
COMUNIDADE**

**QUE SONHOS?
QUE FUTURO?**

OS DIREITOS DAS PCDI EM QUALQUER CONTEXTO:

Intervenção precoce

Inclusão escolar

Saúde mental incapacitante

Transição para a vida pós escolar

Apoio a adultos (CAO/CACI)

Procura de emprego

Formação profissional

Ao longo de toda a vida se necessário!

E muitas vezes com apoios pontuais!

OS PRESTADORES DE SERVIÇOS PRECISAM DE:

- ❖ Valorizar mais a capacidade de mudança e adaptação que a previsibilidade e da uniformidade.
- ❖ Estar abertos às dificuldades que resultam das expectativas das pessoas não se encaixarem em atividades e programas fixos.
- ❖ Estabelecer um novo relacionamento e diálogo com a comunidade.
- ❖ Preocupar-se com o futuro de cada pessoa.
- ❖ Partilhar a responsabilidade das decisões com as pessoas, as suas famílias e amigos.

OS APOIOS TÊM QUALIDADE SE...


O mundo da pessoa se
alarga

Tem mais amigos e mais
ligações com a sua
comunidade

Tem mais liberdade

Tem mais controlo sobre a sua
vida

Sentimos tranquilidade



“SABEMOS O QUE FAZER.
SABEMOS COMO O FAZER.
DEITEMOS MÃOS À OBRA!”

(LOU BROWN, UM PIONEIRO DA INCLUSÃO)



OBRIGADA!

A ASSOL ESTÁ SEMPRE DISPONÍVEL PARA VOS RECEBER!



sofia.ferreira@assol.pt