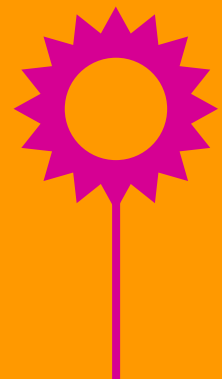


O Planejamento Centrado na Pessoa

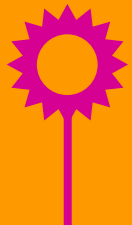
Como Instrumento na Pedagogia da Interdependência

Junho de 2008



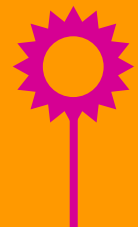
As Traves Mestras do Planeamento Centrado na Pessoa

- **Presença na comunidade**
- **Participação na comunidade**
- **Escolhas**
- **Respeito e competência**



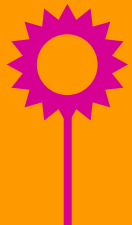
O Planeamento Centrado na Pessoa

- É uma metodologia que facilita o desenvolvimento de serviços de suporte às pessoas com vulnerabilidades que efectivamente a pessoa é o centro e o determinante dos apoios.
- Todo o processo é desenvolvido em torno da visão de futuro, dos sonhos e desejos da pessoa apoiada.



O Planeamento Centrado na Pessoa Pressupõe

- **Pensamento visionário**, a crença de que a vida futura de uma pessoa pode melhorar se trabalharmos, activamente, em direcção aos seus sonhos e esperanças.
- Acreditar na pessoa enquanto ser humano com as mesmas necessidades e direitos de todas os outros.



O Planeamento Centrado na Pessoa Pressupõe 2

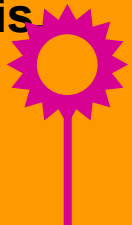
- **Acreditar que as pessoas apenas se realizam em comunidade** e que a interdependência e os relacionamentos recíprocos são a base do bem estar e que a qualidade de vida será tanto mais alta quando maior for o envolvimento numa comunidade que oferece reciprocidade e confiança mútua.
- Acreditar no direito a viver, trabalhar, ser educada, ter uma religião e de qualquer modo a participar em programas e lugares da sua escolha, fazendo da **Inclusão** um dos valores chave.



Crenças do Planeamento Centrado na Pessoa

Todas as pessoas, partilham as mesmas necessidades básicas. Como seres humanos e têm direito a experiências de vida que garantam:

- **Autonomia e independência**
- **Individualidade**
- **Amor e aceitação através da participação na família e na comunidade**
- **Estabilidade e continuidade**
- **Aprendizagem e crescimento contínuos**
- **Estatuto comunitário**
- **Segurança no que respeita aos recursos financeiros bem como protecção dos nossos direitos humanos e legais**



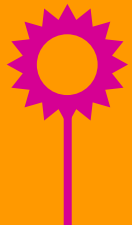
O PLANEAMENTO CENTRADO NA PESSOA COMPARADO COM AS FORMAS TRADICIONAIS DE PLANIFICAÇÃO DAS ACTIVIDADES

	Metodologia com um referencial externo	Planeamento Centrado na Pessoa
Quem avalia as necessidades	Os profissionais	O próprio e as pessoas da sua rede social
O importante é	Conhecer as capacidades actuais da pessoa e a sua capacidade de aprendizagem.	Conhecer os seus sonhos, desejos e preferências. Quem é a pessoa
Quem faz o programa	Os profissionais que podem ou não ouvir os familiares	È negociado pelo próprio, a sua rede social e a entidade prestadora do apoio.
Conteúdo do programa	Metas e objectivos de acordo com um programa pré existente	Define uma visão do futuro desejado e as acções que podem lá conduzir.
Quem é responsável pelos apoios	Os profissionais	Os amigos, a própria pessoa, profissionais e agentes comunitários
Onde têm lugar os apoios	Locais especializados	Na comunidade
Objectivo dos profissionais	Preparar a pessoa para funcionar em algumas situações	Apoiar a pessoa para que possa participar nos ambientes e situações em que deseja participar

Poder Expressar os seus Sonhos

O sonho pode ser entendido como visão ou desejo que a pessoa tem para o seu futuro a médio e longo prazo.

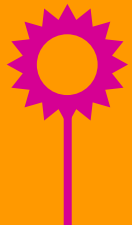
- Quando damos a oportunidade à pessoa de caminhar em direcção ao seu sonho por pequenos passos, a pessoa é responsável pelas suas próprias decisões e acaba por encontrar os seus próprios limites.



Participar na Solução dos Problemas

Criamos muitas vezes com as pessoas formas de dependência que, com o pretexto da responsabilidade são, no fundo, formas subtis de poder.

Ouçamos com atenção os seus problemas, as suas dúvidas, mas deixemo-las apontar o caminho



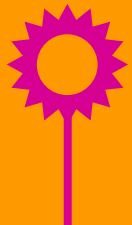
Usufruir da rede social

O apoio deve ser prestado, num primeiro momento, pela rede social: pais, família, amigos, vizinhos. Quando a rede social presta pouco apoio, então a rede de apoios especializadas deve tornar-se activa: os profissionais.



O Grupo de Suporte

- O grupo de suporte pode ser um grupo muito alargado. Pode participar qualquer pessoa próxima da pessoa ou que seja convidado por ela.
- O mais importante é o que os membros do grupo apresentem as condições que têm para a ajudar a pessoa a realizar os seus desejos e sonhos para o futuro;
- Podem participar o merceeiro da esquina, um antigo professor, um colega de trabalho, um bom amigo, um membro da família, um pedicure ou o professor de aeróbica não faz em princípio qualquer diferença.

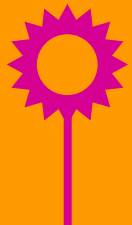


O Planeamento Centrado na Pessoa

É um acto comunitário que procura mobilizar as forças e os talentos da pessoa mas também as forças, os talentos e os contributos das pessoas que para ela são significativas.

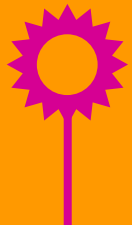
Implica mudanças importantes na filosofia dos serviços que de centrados em si próprios e nas suas regras têm que passar a organizar-se em função dos recursos e as necessidades de cada pessoa.

O Sonho não é apenas o sonho da pessoa mas também é o sonho da comunidade que envolve, pois só nos realizamos em comunidade



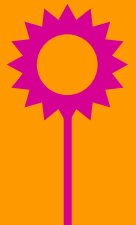
O NOVO PAPEL DOS PROFISSIONAIS

- O **construtor das pontes** necessárias para ajudar a pessoa a percorrer o caminho entre a sua situação actual e o futuro desejado.
- O **profissional como uma bengala**: é essencial, mas não determina o caminho.



O nosso trabalho é

Alargar Mundos
e
Realizar Sonhos



Obrigado

Pelo Vosso melhor recurso:
A Vossa atenção

