



ASSOL
ASSOCIAÇÃO DE SOLIDARIEDADE
SOCIAL DE LAFÕES
SEDE: LARGO DA FEIRA
3680 - 076 OLIVEIRA DE FRADES
232 760 010
ASSOL@ASSOL.PT

INTERVENÇÃO PRECOCE NA INFÂNCIA • CENTRO DE RECURSOS PARA A INCLUSÃO (CRI)
TRANSIÇÃO PARA A VIDA ADULTA (TVA) • FORMAÇÃO PROFISSIONAL • FORUM SOCIO OCUPACIONAL
CENTRO DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS (CAO) • APOIO RESIDENCIAL • APOIO DOMICILIÁRIO

CASTRO DAIRE • MORTÁGUA • OLIVEIRA DE FRADES • S. PEDRO DO SUL • TONDELA • VILA NOVA DE PAIVA • VOUZELA



ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

No passado dia 24 de fevereiro, realizou-se no Auditório Municipal da Cultura de Castro Daire, uma ação de formação acerca do tema: "Alimentação Saudável". Foi apresentada pela nutricionista da Câmara Municipal de Castro Daire, Dra. Catarina Soares. A Alimentação Saudável pressupõe que deva ser equilibrada, completa e variada. Este tipo de alimentação engloba a "Dieta Mediterrânica", um modelo alimentar equilibrado, com inúmeros benefícios para a saúde, reduzindo o risco de doenças coronárias ou diabetes tipo II. Esta formação foi muito útil e esclarecedora para todos os formandos.

(FORMAÇÃO PROFISSIONAL – CASTRO DAIRE)



PROJETOS BPI CAPACITAR 2022

A ASSOL foi uma das entidades apoiadas pelo Prémio BPI Capacitar para aquisição de uma carrinha adaptada de 9 lugares que chegou no início do ano às nossas instalações. A finalidade desta viatura é melhorar o apoio às pessoas apoiadas no Centro de S. Pedro do Sul nas deslocações para realização das ASU – Atividades Socialmente Úteis em contexto de trabalho, e facilitar as deslocações do técnico que faz o acompanhamento dessas atividades.

EDITORIAL

A Vida é uma Luta e a Luta Continua

(sic António Pereira)

Se em 1987, quando a ASSOL foi fundada, estava tudo por fazer e havia muito por que lutar, somos, por vezes, tentados a pensar que passados os 34 anos já asseguramos todos os apoios de que as pessoas mais vulneráveis poderiam precisar.

Contudo, a vida é uma luta e a luta continua, porque continua a haver pessoas com carência de apoio, mantendo-se a necessidade de lutar por mais e melhores apoios.

Hoje em dia, estamos muito preocupados com a Intervenção Precoce na Infância (IPI) que se destina a apoiar crianças em risco de terem o seu desenvolvimento prejudicado por fatores sociais, familiares ou por uma condição de saúde. Este é um sistema em que a ASSOL colabora com o Centro de Saúde e o Ministério da Educação através de um acordo de cooperação com a Segurança Social.

Acontece que o Acordo celebrado em 2007 previa o apoio a 40 crianças e permitia o pagamento de 1 psicólogo, 1 assistente social e 1 terapeuta da fala, cada deles a 50% do tempo.

À medida que o número de crianças foi aumentando, pedimos muitas vezes à Segurança Social a revisão do Acordo para podermos contratar mais técnicos. Nunca fomos ouvidos, pelo que as equipas, que hoje apoiam 100 crianças, são as mesmas que eram quando apoiavam apenas 40. Porque este é um problema em todo o país, a ASSOL, com outras entidades, está a dinamizar um movimento no sentido de levar os ministérios responsáveis a olhar para esta situação como deve ser.

O que está em causa é a degradação dos apoios, havendo hoje crianças que não têm o apoio necessário e estamos a chegar ao momento em que algumas crianças vão ficar sem apoio.

MÁRIO PEREIRA
DIRETOR EXECUTIVO

CONSIGNAÇÃO DE IRS

UM APOIO QUE NÃO TEM CUSTO
MAS QUE FAZ A DIFERENÇA

APOIE A ASSOL
COLOQUE O NIF
501 863 940
NO CAMPO
DE CONSIGNAÇÃO

De 1 de Abril a 30 de junho, ao efetuar a entrega do seu IRS, selecione a ASSOL como a entidade à qual pretende consignar o seu IRS.

Consignar 0,5% do seu IRS à ASSOL é um importante contributo que não tem qualquer custo para si e que está a contribuir para a melhoria da qualidade de vida das pessoas que apoiamos e para a sua inclusão social.

Todos os apoios que a ASSOL consegue, constituem-se como um forte contributo para continuar a missão da ASSOL, mostrando que as pessoas com deficiência e/ou doença mental têm um lugar importante na comunidade onde vivem e estão bem integrados, participam e são felizes.

O seu contributo ajuda-nos a tornar mais fácil esta missão!



INÍCIO DO CURSO 15 DA FORMAÇÃO PROFISSIONAL OLIVEIRA DE FRADES

Iniciou no dia 13 de fevereiro o Curso nº15 de Formação para a Inserção Profissional no Polo de Oliveira de Frades.

A todo o grupo desejamos um excelente percurso formativo, com partilha de muitos saberes e aprendizagens.



ASSOL NUM NOVO ESPAÇO EM MORTÁGUA

A ASSOL iniciou atividade em Mortágua em 2015 e desde essa data que usa o Ninho de Empresas para o desenvolvimento da formação teórica. No dia 10 de fevereiro foi inaugurado um gabinete de apoio numa zona central de Mortágua, junto à Segurança Social. Contámos com a presença do Presidente da Direção da ASSOL e equipa de colaboradores; Vereadora da Câmara Municipal e equipa técnica e outros parceiros da comunidade que tão importantes são para o nosso trabalho! Neste novo espaço estarão as Formadoras deste pólo onde poderão receber qualquer pessoa que pretenda inscrever-se para formação, conhecer ou saber mais sobre a ASSOL.

Em breve vai iniciar um novo curso de Formação Profissional neste pólo.



IDA AO MUSEU DE OLIVEIRA DE FRADES

Começámos por fazer uma visita guiada a este Museu com os seguintes amigos: Deolinda, Paula Cristina, Óscar, Ana Tojal e como guia fomos acompanhados pela monitora Raquel. Quem nos apresentou esta visita ao Museu foi o Sr. Filipe Soares. Ao visitarmos este Museu observámos ferramentas sobre a agricultura e a utilidade de cada uma. Foi uma visita interessante para relembrarmos ferramentas da agricultura e falarmos um pouco dos povos antigos. Lá pudemos ver também pedras antigas por onde passaram esses mesmos povos. Foi bom recuar ao passado.

CARLOS TIAGO



Fábrica de Chocolate

No dia 11 de janeiro os formandos do curso 12 de Vila Nova de Paiva visitaram uma fábrica de chocolate em Castro Daire, Ouvida Gourmet.

Puderam criar uma bolachinha de chocolate, visitar as instalações por forma a compreender o fabrico dos copos de chocolate e das trufas.

Foi uma visita bastante deliciosa e no fim ainda houve tempo para comprar uns chocolates que aconselhamos.

CURSO 12 DE VILA NOVA DE PAIVA



LAR DE APOIO

Dezembro

Tempo de Natal! E como não podia deixar de ser, no Lar de Apoio realizámos a já tradicional ceia de Natal com batatas, couves e bacalhau e com as tradicionais sobremesas: bolo rei, leite creme, bolo, etc. Até o pai natal passou por cá e deixou-nos alguns chocolates.

Esta noite foi muito especial, pois a D. Odile estava de partida para a sua reforma. Desejamos-lhe muitas felicidades.



ACORDOS DE APOIO

No dia 7 de Fevereiro o nosso Diretor Executivo Dr. Mário Pereira veio ao Centro de S. Pedro do Sul para assinarmos o Acordo de Apoio para ano 2023

ATIVIDADES DE NATAL

Gostámos muito de ir com os colegas ao cineteatro de Vouzela e eram muitas pessoas e só um magico a fazer vários truques.

As pessoas gostaram muito e ficaram muitos cheios de alegria a verem um espetáculo tão bonito. No espetáculo de magia o mágico fez vários truques. Num dos truques pediu uma nota de 10 euros ao público, pôs a nota a arder e depois a nota apareceu numa maçã que ele cortou. Com cartas pediu a 4 pessoas do público irem ao palco, deu-lhes uma carta para rasgarem e depois as cartas apareceram inteiras.

GUILHERME LEITÃO
RICARDO PEREIRA



Almoço de Natal

No dia 23 de Dezembro de 2022 a Assol realizou um almoço de Natal. Pela viagem fizemos um desvio e fomos assistir a um momento único, um momento de magia onde deu para mostrar alguns sorrisos no cine-teatro de Vouzela. Com o passar do tempo a magia acabou mais cedo que o previsto. Então decidiu-se fazer um desvio para a Quinta da Capela onde se realizaria o momento mais esperado do dia: o grande Almoço de Natal. Para abrir o apetite, antes do grande momento partimos em grupo, uns foram visitar alguns monumentos como o Santo Amaro ou a estátua da Santa em Campia. Depois de algumas visitas a alguns monumentos fomos todos ao grande Almoço de Natal onde havia algumas fantasias natalícia como um pai natal e prendas que constituiram o Presépio de Natal onde se tiraram algumas fotografias.

Natal

O almoço de natal foi na Quinta da Capela estiveram lá muitas pessoas da Assol de São Pedro do Sul, Castro Daire, Tondela, Viseu, Vila Nova de Paiva, Albergaria-a-Velha, Satão e Mangualde. Foi um almoço que todas as pessoas confraternizaram em espirito natalício. O almoço de natal estava muito bom foi num salão moderno e muito grande e estava tudo com enfeites de estava tudo muito bonito. Gostei muito de ter ficado na mesa do senhor Fernando com o Hermínio, o Arlindo, o António José Henriques. O almoço teve na mesa vários petiscos muito bons e o arroz de marisco estava muito bom e a sopa também. O bolo rei estava uma maravilha e a nossa festa de natal estava cinco estrelas. No final do almoço de natal houve música e o pessoal também dançou. Foi um almoço terminado em beleza.



TÉCNICAS PARA CONSEGUIR O MEU EMPREGO

No dia 16 de janeiro, o Curso 15 de Albergaria-a-Velha deslocou-se até à Sede para juntamente com os grupos dos cursos 4, 5, e 13 de Oliveira de Frades assistirem a uma sessão sobre Técnicas de Procura de Emprego.

A sessão foi dinamizada pela Dr.ª Patrícia Lopes do Gabinete de Inserção Profissional de Oliveira de Frades. Fomos esclarecidos sobre como fazer um currículo, como nos apresentarmos numa entrevista de emprego e ainda sobre algumas medidas de apoio ao emprego.

De tarde, deslocámo-nos até ao Cineteatro Dr. Morgado e fizemos uma experiência de trabalho de equipa em que tínhamos de apresentar um produto para venda usando palhinhas para a sua construção, e defender o seu valor no mercado.

Aprendemos conceitos importantes para o mundo do trabalho: Liderança, trabalho de equipa, criatividade, esforço, coesão e comunicação.

Foi um dia cheio de aprendizagem!

FORMAÇÃO PROFISSIONAL
CURSOS 4, 5, 13 OLIVEIRA DE FRADES
E CURSO 15 ALBERGARIA-A-VELHA



VISITA AO CLUBE DESPORTIVO DE TONDELA

No dia 24 de fevereiro os grupos do polo de Tondela da formação profissional e do GAPRIC visitaram o Estádio João Cardoso, Clube Desportivo de Tondela. Puderam estar nos camarotes principais com vista privilegiada para o estádio e para a Serra do Caramulo, bem como assistir ao treino da equipa e falar com os jogadores e equipa técnica. No final do treino houve lugar para uma conversa onde o treinador Tozé Marreco e um jogador falaram sobre a sua profissão e sobre a gestão do stress. No final visitou-se a sala de imprensa, com a oferta de um cachecol do clube.

Foi uma experiência única e divertida e a ASSOL agradece a forma como foi recebida.

FORMAÇÃO PROFISSIONAL TONDELA
GAPRIC



GRUPO DE BOMBOS DA ASSOL

O grupo de Bombos da ASSOL participou no Desfile de Carnaval da Escola Básica de Oliveira de Frades. Fizeram o tradicional cortejo pelas ruas da vila onde espalharam a sua alegria, ritmo e animação.



FÁBRICA DE CHOCOLATE "OUVIDA GOURMET"

No dia 27 de fevereiro o grupo da Formação Profissional de Satão (curso 9) fez uma visita à fábrica de chocolate "Ouvida Gourmet", situada em Castro Daire.

Começámos por fazer uma pequena atividade em que cada um decorou uma bolacha de chocolate a seu gosto, de seguida vimos como são feitos os copos de chocolate e como é o processo de funcionamento das máquinas. Foi-nos explicado como funcionam as máquinas de embalagem e de engarrafamento do licor. Passámos ainda pelo armazém onde se encontram guardados os produtos da fábrica. No final da visita recebemos a nossa bolacha de chocolate, um copinho de chocolate e tivemos oportunidade de provar e comprar licores e chocolates.

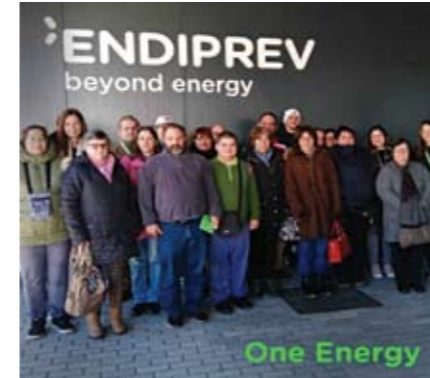
Antes do regresso ao Satão passámos ainda no parque da Nossa Senhora da Ouvida onde fizemos um passeio e tiramos algumas fotografias.

Gostámos muito desta aprendizagem, agradecemos o acolhimento a todos os colaboradores da empresa e recomendamos a visita a todos os colegas.

OS ARTIGOS DO JORNAL DA ASSOL SÃO DA AUTORIA DAS PESSOAS APOIADAS, DOS COLABORADORES E DA DIREÇÃO DA ASSOL

A ASSOL AGRADECE TODAS AS SUAS CRÍTICAS E SUGESTÕES DE MELHORIA, O QUE PODE FAZER PREENCHENDO AS FICHAS EXISTENTES NOS NOSSOS SERVIÇOS OU ENVIANDO UM EMAIL PARA

ASSOL@ASSOL.PT



VISITA À EMPRESA ENDIPREV

No âmbito da Formação Teórica da ASSOL, os formandos dos cursos 2 e 10 - Formação para a Inserção Profissional de Mortágua e respetivas formadoras realizaram uma visita de estudo à Endiprev, no dia 23 de janeiro, de forma a serem trabalhadas algumas Unidades Formativas nomeadamente Empreendedorismo, Segurança e Higiene no Trabalho e a utilização das TIC em contexto Laboral.

A Endiprev é uma empresa que opera eólicas em terra e no mar, fazendo montagem e manutenção da parte elétrica, tornando-se uma referência internacional. A visita iniciou na sala de conferências, onde os Administradores contaram toda a história da empresa.

De seguida fizemos uma visita guiada pelas instalações, até chegarmos ao armazém onde nos mostraram alguns equipamentos de segurança que são utilizados pelos trabalhadores que estão a executar trabalhos fora do país.

Fomos muito bem recebidos e aprendemos muitas coisas novas com esta visita e tal como nos referiram, "Apesar de sermos todos diferentes, aqui somos todos uma só energia!"

FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE MORTÁGUA



EXPRESSÃO DRAMÁTICA

Na terça dia 17 de janeiro, foi organizado um passeio pelo grupo da atividade de Expressão Dramática. Saímos do centro de São Pedro do Sul por volta das 9:30h, num dia de muita chuva.

Fomos tomar café no restaurante Salva Almas, em Macieira, e depois visitámos as capelas que ficavam por baixo do restaurante. Subimos até ao monte de São Macário, seguindo posteriormente para Nodar, onde vimos a ponte centenária, o rio Paiva e as alminhas que ficam ao lado da casa do Nuno. Almoçámos em Parada de Ester, no restaurante Bem-Estar.

Deliciámo-nos com uma ementa muito saborosa, composta por carne grelhada (frango, vitela e porco), batata frita e arroz, e bebemos coca-cola. Depois foi altura de saborear a nossa sobremesa e o café e saímos rumo a Castro Daire.

Atravessámos o centro da vila, passámos pela ponte Pedrinha e apanhámos a estrada nacional rumo a São Pedro de Sul. Chegámos ao centro por volta das 15:30h. Todas as pessoas disseram que gostaram muito do passeio.

ABÍLIO TAVARES
ANTÓNIO CARLOS
ANTÓNIO MANUEL
CELESTE TAVARES
MARCO JOSÉ TELES
NUNO ESTEVES MOTA
VÍTOR RODRIGUES
ANJA MASTELING
E CAROLINA CABRAL



SEJAM MUITO FELIZES!

Neste dia de S. Valentim, Dia dos Namorados, mas também designado Dia dos Afetos, os formandos do curso 15, e no âmbito do seu projeto "Eu por uma causa" e com o propósito solidário de os oferecer a alguém especial, construíram corações em origami (com o apoio dos colegas do curso 7).

Foi decidido assim que esta comunicação de afeto seria para os idosos da Santa Casa da Misericórdia de Albergaria-a-Velha e lá foram, felizes, fazer sorrir todos os seus residentes. Agradecemos à Instituição a amabilidade e a possibilidade da experiência concreta dada aos nossos formandos de "dar tempo ao outro", compreendendo a importância em contexto real de conceitos como o voluntariado, a solidariedade e a conceção de iniciativas que combatem a solidão.

Entusiasmados pela energia positiva que receberam, também foram presenteando algumas pessoas que encontraram no seu percurso. "Sejam muito felizes" – foi a mensagem do dia!





VISITA AO REGIMENTO DE INFANTARIA 14

No dia 16 de fevereiro os formandos de Viseu realizaram uma visita ao Regimento de Infantaria 14. Passámos um dia fantástico, com atividades que nos permitiram conhecer um pouco da vida destes militares ao serviço da Nação. Temos a agradecer a simpatia, respeito e atenção com que fomos recebidos.

CAMINHADA LAR DE APOIO

Ainda em Fevereiro tivemos uma manhã de sábado mais desportiva. Fizemos uma pequena caminhada em Figueiró e depois tomamos um café antes de regressar ao Lar. O professor Leonel também nos acompanhou nesta manhã.

O LAR DE APOIO JOSÉ PEDRO



CARNAVAL

A nossa festa de Carnaval foi muito boa, na segunda-feira dia 20 de fevereiro! Foi bom tocar os bombos. Vestimos as batas pintadas, pintámos a cara, vestimos saias e roupas carnavalescas e colocámos chapéus.

Tivemos a visitas dos palhaços de Câmara Municipal de Vouzela, que nos fizeram rir. Ficamos a saber mais sobre o Carnaval com os colegas que falaram sobre as tradições.

Ainda bailámos, dançámos e comemos bolo e bebemos sumo! Foi uma grande festa de Carnaval. E... para o ano há mais.

TIAGO, ALBERTO, CARLA, CRISTINA, CARLA SÓFIA, ÂNGELO E ANJA



S. VALENTIM

No passado dia 13 de fevereiro, dirigimo-nos à Biblioteca Municipal de Castro Daire, para celebrar o Dia de S. Valentim.

Demos asas à nossa imaginação, e cada um de nós escolheu um remetente a quem seria dedicado um postal elaborado por cada um dos formandos. Houve quem fizesse para a mãe, para o marido/esposa, para o namorado/a, para os filhos, etc. Com variadas cores, textos e dedicatórias, ou simplesmente um agradecimento, foram elaborados os postais mais originais e amorosos alguma vez vistos! Nunca esquecendo que o dia celebra a Amizade e o Amor nas suas mais variadas formas. E assim se passou mais um dia de formação.

FORMAÇÃO PROFISSIONAL CASTRO DAIRE – CURSO 10



LAR DE APOIO

Janeiro

O regresso depois das férias de Natal. Começámos por dar as boas vindas a D^a Isabel Teixeira que veio substituir a D^a Odile. Realizámos a caixa dos desejos para 2023! Em janeiro também a D^a Gorete e a D^a Nair comemoraram o seu aniversário. Aproveitámos para fazer lhes um postal de aniversário.

Fevereiro

Mês de assinar os acordos de apoio e escolher o que queremos para este ano. A caixa dos desejos que fizemos em janeiro já está a ser concretizada. No dia 21 de Fevereiro, dia de Carnaval. De manhã fizemos um bolo com a D^a Nair e à tarde fomos ver o desfile a São Pedro do Sul. No final ainda fizemos um picnic!

O LAR DE APOIO JOSÉ PEDRO



AÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO DA ACAPO

No dia 1 de fevereiro de 2023 estiveram presentes nas instalações da ASSOL no polo de Tondela as técnicas da ACAPO Susana Benedito e Ângela Ferreira numa ação de sensibilização sobre Orientação e Mobilidade. Esta ação foi ministrada a todos os formadores da formação profissional da ASSOL e adveio da importância de se conhecerem técnicas para orientar e guiar as pessoas com deficiência visual, que promovam a sua segurança no contexto de formação e fomentem a sua maior inserção e autonomia.

FORMAÇÃO PROFISSIONAL

INSCRIÇÕES ABERTAS

Estão abertas as inscrições para a Conferência Internacional Gentle Teaching no site da ASSOL.

WWW.ASSOL.PT



22th GENTLE TEACHING INTERNATIONAL CONFERENCE

SEPTEMBER 4, 5, 6 - 2023

HOTEL DO PARQUE CONGRESS AND SPA TERMAS DE S. PEDRO DO SUL PORTUGAL

CALL FOR PAPERS

Desde já convidamos todos os interessados para virem apresentar as suas experiências e reflexões, com envio das propostas até 10 de abril.

WWW.ASSOL.PT