



CENTRO ALEXANDRE CORREIA

É no início de cada ano que as pessoas apoiadas assinam os seus Acordos de Apoio. Os Acordos de Apoio são um documento muito importante para todos porque é nele que está o sonho de cada um e o que cada pessoa quer fazer para conseguir realizar os seus sonhos ou chegar mais perto da sua concretização. O nosso desejo é que este ano seja um bom ano para todos, com muitas realizações e objetivos alcançados.



VISITA À CASA DO MIRADOURO

A formação profissional de Viseu visitou a Casa do Miradouro no passado dia 16 de fevereiro.

Neste Museu está patente a exposição de arqueologia do visense José Coelho, que dedicou grande parte da sua vida à recolha de objetos arqueológicos. Foi possível ver o Miradouro com uma bonita vista sobre a cidade e os jardins em volta.



UM OLHAR PELA INCLUSÃO - EXPOSIÇÃO

Decorreu no dia 15 de fevereiro a inauguração oficial da exposição "Um Olhar Pela Inclusão", no Galeria do Auditório de Vila Nova de Paiva. Estiveram presentes elementos da Direção da ASSOL e vários colaboradores nomeadamente da formação profissional, Presidente do Município e técnicos, parceiros em representação dos locais onde os formandos estão integrados, formandos deste pólo e um grupo de pessoas apoiadas do Centro Alexandre Correia. A exposição reflete o sucesso da Formação Profissional, quer para as empresas, quer para os formandos deste concelho. É com orgulho que cada um identifica a sua foto e através dela explica as tarefas que desenvolve no seu posto de formação prática. Destacou-se a relevância deste modelo de formação que aproxima as pessoas da possibilidade de virem a ficar com medidas de empregos nestes locais, após o término da formação.

A exposição ficará patente no auditório durante mais algum tempo e com ela em Vila Nova de Paiva, assinalámos os 35 anos da ASSOL, evidenciando aquele que é o apoio que a ASSOL dá neste concelho e que a comunidade no geral muito valoriza.



ENRAIZANDO O FUTURO

Em dezembro realizou-se a reunião de avaliações do Centro de São Pedro do Sul, que terminou com uma dinâmica que intitulámos "Enraizando o Futuro", em que espelhámos os desejos para o ano 2024 e também salientámos as qualidades e os dons de cada pessoa para ajudar a atingir os objetivos e desejos para o próximo ano.

OS ARTIGOS DO JORNAL DA ASSOL SÃO DA AUTORIA DAS PESSOAS APOIADAS, DOS COLABORADORES E DA DIREÇÃO DA ASSOL

A ASSOL AGRADECE TODAS AS SUAS CRÍTICAS E SUGESTÕES DE MELHORIA, O QUE PODE FAZER PREENCHENDO AS FICHAS EXISTENTES NOS NOSSOS SERVIÇOS OU ENVIANDO UM EMAIL PARA

ASSOL@ASSOL.PT

EDITORIAL

O dia 13 de fevereiro foi assumido como a data de celebração do aniversário, porque foi nesse dia, de 1989, que arrancaram os primeiros cursos de Formação Profissional, que seriam a base a partir da qual se ergueu a ASSOL. Passados 35 anos, embora a ASSOL seja amplamente conhecida e reconhecida pelo impacto que os seus serviços têm na vida de muitas pessoas e famílias, continuamos a sentir que existe ainda algum desconhecimento na comunidade das nossas atividades. Como não é possível trazer toda a comunidade à ASSOL, o mote das comemorações do 35º aniversário é levar a ASSOL à comunidade, pela participação em duas grandes atividades já tradicionais na nossa comunidade:

- **Dia 13 de fevereiro**, no desfile de Carnaval de Oliveira de Frades, mostrando alguns dos objetos de pasta de papel que foram construídos ao longo dos anos, abrilhantando o cortejo com o Grupo dos Bombos e o Grupo de Danças Fúnika.

- **Dia 18 de julho**, em parceria com a Câmara Municipal de Oliveira de Frades, a ASSOL terá uma participação de destaque nas Festas do Concelho.

Além destas atividades conjuntas, a data será assinalada em cada um dos polos com uma iniciativa local e pela realização de uma atividade mais solene quando for possível fazer a inauguração do novo refeitório da sede e da requalificação do Centro de S. Pedro do Sul.

MÁRIO PEREIRA
VOGAL DA DIREÇÃO



A MARIONETA • 3º LUGAR • DESFILE DE CARNAVAL DE OLIVEIRA DE FRADES



MUSEU DO QUARTZO

O Curso de Vila Nova de Paiva foi conhecer um dos Museus Municipais de Viseu, do Quartzo- Centro de Interpretação Galopim de Carvalho. O sentimento é geral, foi uma experiência agradável quer pela beleza natural dos minerais quer pela envolvimento do espaço



CENTRO ALEXANDRE CORREIA

No dia 11 cantámos as Janeiras.

V ENCONTRO DE JANEIRAS

Fomos convidados a participar no V Encontro de Janeiras Interinstitucional do concelho de São Pedro do Sul. Foi com muito gosto que fizemos parte deste convívio entre as várias IPSS's do concelho.



SUECA E DOMINÓ

No Centro de S. Pedro do Sul realizaram-se os já tradicionais Torneios de Sueca e Dominó com as pessoas apoiadas do Centro de São Pedro do Sul e do Centro Alexandre Correia. No Torneio de Dominó ganhou o Diogo Pinhão e no torneio de Sueca ganhou a dupla António Cardoso e António Miguel Pereira. Terminámos a tarde com um lanche convívio.



CARNAVAL

Os formandos de Albergaria entusiasmaram-se com a oportunidade de colaborar na preparação do Carnaval da ASSOL! Esta imagem espelha a boa disposição e alegria que reinou durante a elaboração das flores para decoração dos carros alegóricos! Feliz Carnaval!



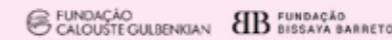
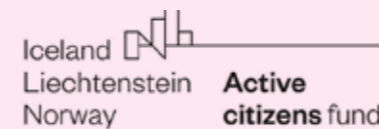
EVENTO FINAL DO PROJETO "MULHERES ATIVAS E INTEGRADAS"

No Passado dia 19 de janeiro de 2024, decorreu na Sede da ASSOL de Oliveira de Frades, o evento de encerramento do Projeto "Mulheres Ativas e Integradas", com a participação das pessoas apoiadas, familiares e outros intervenientes neste projeto financiado pela Islândia, Liechtenstein e Noruega – EEA Grants, gerido pela Fundação Calouste Gulbenkian e Fundação Bissaya Barreto. Após um ano de execução do projeto, que contribuiu para o empoderamento de mulheres em situação de fragilidade, chegou o momento para apresentação dos resultados e a diversidade de intervenções realizadas.

As participantes tiveram também oportunidade de partilhar os seus testemunhos, assim como alguns dos momentos que mais as marcaram ou que maior impacto teve nas suas vidas.

Este momento final permitiu, ainda, a visualização de um conjunto fotografias e vídeos, que captaram os momentos de interação e de intervenção.

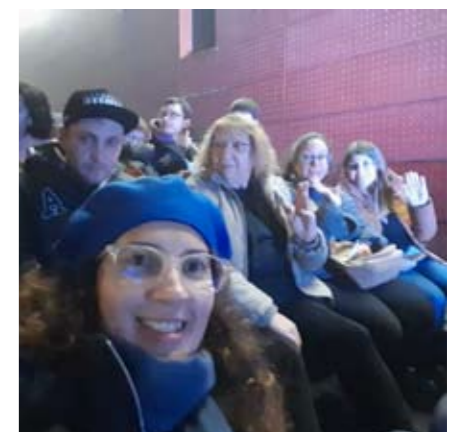
O evento terminou com a confraternização e convívio, em formato de lanche partilhado.



GESTÃO DE EMOÇÕES

No passado dia 2 de fevereiro, os formandos da ASSOL de Castro Daire, assistiram à ação de formação: "Gestão de Emoções". Esta formação teve lugar na Biblioteca Municipal de Castro Daire, e foi dinamizada por dois técnicos da "Equipa Comunitária da Saúde Dão Lafões", Nuno Silva e Filipa Lopes. Os formandos, no final, fizeram uma avaliação muito positiva da referida ação. Foi um momento muito interessante e relaxante para todos os formandos.

FORMAÇÃO PROFISSIONAL – CASTRO DAIRE



FORMAÇÃO PROFISSIONAL

Ao fechar o ano o grupo de Vila Nova de Paiva foi ao Teatro no Auditório Municipal Carlos Paredes ver a peça Auto da Barca do Inferno, em Vila Nova de Paiva. Também tiveram um almoço convívio porque valorizam muito estes momentos.

OUTRAS NOTÍCIAS

DO CENTRO DE SÃO PEDRO DO SUL

Partilhamos convosco acontecimentos e atividades que temos realizado neste novo ano:

Estamos em fevereiro, este mês é muito importante para nós, a nossa ASSOL fez no dia 13 de fevereiro 35 anos!

Para assinalar esta data trabalhamos em conjunto e no dia 13 de fevereiro, participámos no Desfile de Carnaval de Oliveira de Frades, onde todas as Pessoas Apoiadas que quiseram, participaram.

Foi um dia muito cheio de alegria e cor! Tivemos os Cabeçudos, o Carro da Gentileza (onde ia nossa Menina Gentil), a Marioneta, o Carro dos Instrumentos de Música. Distribuímos Corações com frases Gentis, a Funika dançou o Hino da ASSOL e muito mais. O pónei criado pela nossa pessoa apoiada Jorge Almeida também foi!

Começámos a negociar com cada Pessoa Apoiada o seu Acordo de Apoio para este ano!

Na próxima sexta, dia 23 de fevereiro temos um Workshop chamado "danças do mundo" dinamizado pela Professora Maria Monraia, no âmbito do projeto CLDS.

Estamos a colaborar com a organização do Tradidanças, em conjunto com as IPSS do concelho, vamos participar para criar a mascote e decorar um espaço onde vai decorrer o festival.

Ao longo deste ano vamos com certeza ter muitas experiências, que partilharemos convosco nos próximos jornais.

Até ao próximo jornal!

A EQUIPA CENTRO DE S. PEDRO DO SUL



ÚLTIMOS DIAS

Em jeito de despedida do ano 2023, partilhamos a experiência que tivemos na visita à cidade de Águeda, onde nos encantámos com as decorações Natalícias e com o já conhecido pai Natal Gigante. O almoço no McDonalds foi uma oportunidade para alguns experimentarem uma iguaria diferente e terminámos o dia a saborear o sol e o mar na praia da Barra. Foi um dia de experiências agradáveis e no qual aprendemos a estar juntos e a respeitar os ritmos e escolhas de cada um.



O DESENVOLVIMENTO DAS CRIANÇAS

No dia 22 de janeiro o grupo de Vila Nova de Paiva teve a presença da Dra. Carolina Gonçalves, terapeuta Ocupacional, para falar um pouco do desenvolvimento das crianças. Foi um momento de partilha e aprendizagem sugerido pelo próprio Grupo.



A MINHA ASU

Chamo-me Fernando Pinto e tenho uma ocupação na Oficina Carlos Rodrigues desde outubro de 2022. Realizo várias tarefas que são da minha responsabilidade: separar e levar o lixo diariamente ao ecoponto, faço o polimento das chapas dos carros e dos para choques para depois serem pintados. Às vezes ajudo a D. Elizabete na horta, onde plantamos algumas hortaliças: couves, alfaces e cebolas que utiliza na cozinha. Também rego o jardim que tem roseiras e outras variedades de flores. Gosto de ajudar na oficina e na horta quando a D. Elizabete precisa. Sinto que as tarefas que faço são importantes na empresa. Tenho bons amigos na oficina.



VISITA AO AROMÁTICO 54

No dia 16 de fevereiro os formandos de Viseu visitaram o restaurante Aromático 54. Os formandos consideraram que este restaurante é acolhedor, muito bem decorado, bem organizado, com aroma cativante e onde a simpatia é uma dominante. Com esta visita foi possível observar o trabalho e dedicação que está para além de uma simples e deliciosa refeição num restaurante.



O FUTURO HOJE

Na dia 20 de fevereiro, o curso da formação profissional de Albergaria-a-Velha foi ao Cineteatro Alba assistir a uma palestra sobre a inteligência artificial e segurança e perigos na internet, com o nome Segurança Inteligente - O Futuro Hoje.

Conhecemos o ChatGPT, aspetos positivos e negativos. Ouvimos histórias de pessoas que foram enganadas.

Os avanços da tecnologia informática estão a mudar muito o mundo do trabalho.

No final ainda assistimos a um momento de dança que foi um espetáculo!



QUANDO O HOMEM SONHA, O MUNDO PULA E AVANÇA.

No dia 6 de fevereiro os grupos da formação profissional de Oliveira de Frades, realizaram uma visita por terras do Vouga passando por Paradela do Vouga, Barragem de Ribeiradio e Parque Ambiental de Pedre. Viajaram no tempo, aprendendo que "quando o Homem sonha, o mundo pula e avança!"

Viram o que outrora fora a linha do Vouga, onde circulava uma locomotiva a vapor, uma estação de entrada e saída de passageiros, uma das maiores fábricas de massas da Península Ibérica e um rio onde o barqueiro atravessava as pessoas para a outra margem, muitas vezes com animais de grande porte, como bois e ovelhas. Perceberam que o auge deste património passou e esteve ao abandono durante anos e que graças ao espírito empreendedor dos homens, este património foi reconvertido e agora temos uma belíssima ecopista para passear a pé ou de bicicleta, um Eco café, um Parque Tecnológico e de Inovação do Vouga, onde está inserida uma Incubadora de Empresas, uma barragem para armazenar água, produzir energia e novos espaços de lazer junto ao rio como o Parque Ambiental de Pedre em Ribeiradio.

Aprenderam, observaram, escutaram, cheiraram, saborearam, sentiram... e foi um dia em cheio!



35 ANOS



DESFILE DE CARNAVAL DE OLIVEIRA DE FRADES

DESFILE DE CARNAVAL DE OLIVEIRA DE FRADES