

abril em Coimbra

CONCERTO SOLIDÁRIO
CORO DOS ANTIGOS ORFEONISTAS DA UNIVERSIDADE DE COIMBRA

20 ABRIL 2024 • 21:30
CINE TEATRO JOÃO RIBEIRO • VOUZELA

ASSOL 35 ANOS



ARTE EM PAPEL

17 MAIO • 17 JUNHO 2024
EXPOSIÇÕES COMEMORATIVAS DO 35º ANIVERSÁRIO DA ASSOL

LUGAR
Câmara Municipal de Sátão
Condomínio Municipal de Sátão
Biblioteca Municipal de Sátão
Praça Municipal de Sátão

MAIO EM PAPEL
Exposição de trabalhos realizados em papel reciclado, promovida pelo grupo de voluntários da ASSOL.



OS ARTIGOS DO JORNAL DA ASSOL SÃO DA AUTORIA DAS PESSOAS APOIADAS, DOS COLABORADORES E DA DIREÇÃO DA ASSOL

A ASSOL AGRADECE TODAS AS SUAS CRÍTICAS E SUGESTÕES DE MELHORIA, O QUE PODE FAZER PREENCHENDO AS FICHAS EXISTENTES NOS NOSSOS SERVIÇOS OU ENVIANDO UM EMAIL PARA ASSOL@ASSOL.PT

IR ALÉM DO GENTLE TEACHING

29ª JORNADAS DE FORMAÇÃO
26 / 27 / 28 MARÇO 2024
CENTRO ALVARADO GONÇALVES DA OLIVEIRA DE FRADES

JORNADAS DE FORMAÇÃO 2024

Decorreram na sede da ASSOL, em Oliveira de Frades, as 29as Jornadas de Formação, este ano com o tema "Ir Além do Gentle Teaching". Durante estas jornadas, abordaram-se temas que os próprios colaboradores, ao longo do ano, foram solicitando e mostrando interesse. Tivemos oradores externos mas também existiu espaço para que alguns colegas que desenvolveram estudos sobre algum tema, o pudessem apresentar a todos.

É ainda apanágio desta semana refletir sobre a missão, a visão e os valores da ASSOL, por considerarmos determinante que todos os colaboradores partilhem a mesma visão de futuro para a ASSOL.



ASSOL
ASSOCIAÇÃO DE SOLIDARIEDADE SOCIAL DE LAFÕES
SEDE: LARGO DA FEIRA
3680 - 076 OLIVEIRA DE FRADES
232 760 010
ASSOL@ASSOL.PT

EDITORIAL

A propósito dos 35 anos a Câmara Municipal de Oliveira de Frades ofereceu à ASSOL dois miniautocarros usados, que por força da legislação já não poderiam ser usados no transporte de crianças. Contudo, uma vez que a ASSOL só transporta pessoas adultas poderão ainda ter uma vida útil de alguns anos em boas condições.

Trata-se de duas viaturas já usadas em muito bom estado e que vão permitir substituir dois miniautocarros já muito envelhecidos, que já davam muitas despesas de manutenção e obrigavam a grandes reparações com alguma frequência.

É sem dúvida um excelente presente de aniversário pois vão melhorar as condições de segurança e conforto no transporte das pessoas apoiadas e também vão reduzir as despesas com a manutenção e evitam que a ASSOL tenha de investir em dois miniautocarros novos, numa altura em que estamos a fazer um grande investimento na melhoria das instalações.

MÁRIO PEREIRA
VOGAL DA DIREÇÃO

COM O APOIO
MUNICÍPIO SOLIDÁRIO
Município Oliveira de Frades

JORNAL DA ASSOL

WWW.ASSOL.PT • MAIO 2024 • Nº 112

INTERVENÇÃO PRECOCE NA INFÂNCIA • CENTRO DE RECURSOS PARA A INCLUSÃO (CRI) • TRANSIÇÃO PARA A VIDA ADULTA (TVA) • FORMAÇÃO PROFISSIONAL • UNIDADE SÓCIO OCUPACIONAL (USO) • FORUM SOCIO OCUPACIONAL • CENTRO DE RECURSOS PARA A QUALIFICAÇÃO E EMPREGO (CRQE) • GABINETES DE APOIO A PROGRAMAS INCLUIDOS NA COMUNIDADE (GAPRIC) • CENTRO DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS (CAO) • SERVIÇO DE APOIO ÀS FAMÍLIAS • APOIO RESIDENCIAL • APOIO DOMICILIÁRIO

ALBERGARIA-A-VELHA • CASTRO DAIRE • MANGUALDE • MORTÁGUA • OLIVEIRA DE FRADES SÁTÃO • S. PEDRO DO SUL • TONDELA • VILA NOVA DE PAIVA • VISEU • VOUZELA

CONVITE

35 ANOS

Festa de Verão

18 JULHO 2024
16:00 / PARQUE URBANO DE OLIVEIRA DE FRADES

18:30 / BIFANAS E CALDO VERDE / LARGO DA FEIRA
20:00 / MÚSICA E BAILE / DJ JC / LARGO DA FEIRA
21:00 / CANTAR OS PARABÉNS E MUITO MAIS...

AS COMEMORAÇÕES DO 35º ANIVERSÁRIO DA ASSOL TÊM O APOIO DO

INR Instituto Nacional para a Reabilitação
Ministério da Saúde / Direção Regional de Saúde / Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.

FESTEJE CONOSCO OS 35 ANOS DA ASSOL! ASSOCIE-SE A NÓS NESTAS COMEMORAÇÕES.

ALMOÇO AO CONTRÁRIO
COMEMORAÇÃO DOS 35 ANOS ASSOL

APRECIAR O INUSITADO

3 PIPOS
30 DE JUNHO

RESERVAS ATRAVÉS DO TELEFONE +351 966 029 749 OU +351 966 202 909

FAÇA A SUA RESERVA



BENCHMARKING DOS CENTROS DE RECURSOS PARA A QUALIFICAÇÃO E EMPREGO ASSOL E ARCIL

No dia 14 de março, a equipa do Centro de Recursos para a Qualificação e Emprego da ASSOL, deslocou-se à ARCIL na Lousã para uma ação de benchmarking entre equipas. Tratou-se de um dia muito produtivo ao nível da partilha dos princípios, práticas e metodologias dos dois centros de recursos. Agradecemos à ARCIL, o acolhimento e a partilha.



Gosto de trabalhar no Matik. Tenho lá muitos amigos, estou na empresa há mais de 10 anos”.

ANTÓNIO OLIVEIRA
MATIK - MOREIRA E RODRIGUES / S. P. SUL



50 ANOS DO 25 DE ABRIL

No passado dia 15 de abril, os formandos de Castro Daire visitaram a exposição: "50 anos do 25 de abril", na Biblioteca Municipal de Castro Daire. Durante a visita, fomos acompanhados pelo Prof. Augusto Soares, que nos forneceu informações detalhadas acerca da mesma. Foi uma visita muito interessante, pois observámos objetos e conhecemos histórias ligadas ao nosso país, que permitiram fazer a "transição" para a democracia.



OFICINA CABRA D'OIRO

No dia 11 de março, o grupo do curso 10 da formação profissional, dirigiu-se às instalações da "Oficina Cabra D'Oiro", em Castro Daire, para aí desenvolver uma atividade, que consistiu no seguinte:

Partindo do tema da Primavera foi apresentada a flor do girassol identificando-se as suas partes constituintes e as sementes. Analogia da flor do girassol com a vida; Criação de vasos biodegradáveis e distribuição de sementes de girassol pelos vasos; Exercício de leitura de frases/pensamentos, distribuídos de forma aleatória, proporcionando um momento de partilha de vivências e emoções associadas.

ATIVIDADES SOCIALMENTE ÚTEIS

Várias pessoas que frequentam o Centro de Atividades Ocupacionais realizam Atividades Socialmente Úteis (ASU). Estas atividades são realizadas com apoio de entidades parceiras e contribuem para que as pessoas estejam integradas na vida das suas comunidades.



PROGRAMA INOVADOR DE GRANDES OPORTUNIDADES

A Formação Profissional e o Gapric de Albergaria foram convidados pela organização do "PIGO" - Programa Inovador de Grandes Oportunidades - a assistir à sua décima edição, no passado dia 14 de março no Cineteatro Alba. Este evento, dinamizado pelos alunos do curso profissional de Multimédia do Agrupamento de Escolas de Albergaria-a-Velha, é já uma referência nacional e internacional. Mobiliza alunos e toda a comunidade escolar, famílias, empresas, entidades públicas e a comunidade em geral. Realiza-se no dia do "Pi" e por isso: no dia 14-03, às 3h14m, 14+3 oradores sobem ao palco e, em 3.14 minutos, inspiram e desafiam os presentes pelas suas palavras e histórias de vida criativas, resilientes e empreendedoras. Estiveram presentes caras bem conhecidas de todos nós, como Nilton, António Camelier ou Patrícia Matos, mas todos os outros oradores, de diversas áreas profissionais, nos incentivaram pela força das suas mensagens que, sob o tema "DISRUPÇÃO", salientaram a importância de conceitos como: formação, educação, foco, persistência, bom senso, erro, mudança, oportunidade, atitude, entre muitos outros. Os momentos musicais foram também muito interessantes e todos avaliamos o evento como muito bom! Para o ano cá estaremos de novo, o tema é promissor: INSPIRAÇÃO! Agradecemos o convite e felicitamos a organização, foi extraordinário!



NARRATIVAS IMPACTO GULBENKIAN PROJETO "MULHERES ATIVAS E INTEGRADAS"

No dia 16 de março, aconteceu a primeira sessão presencial na Fundação Calouste Gulbenkian que selecionou o Projeto Mulheres Ativas e Integradas para a recolha de narrativas de impacto. Nesta fase, a Fátima Santos terá oportunidade de partilhar o seu testemunho e o impacto que o projeto tem tido na sua vida.

Este testemunho enquadra-se no âmbito do encerramento do atual ciclo de financiamento e celebração de 30 anos dos EEA Grants em Portugal.

As pessoas, beneficiárias dos projetos selecionados, além da participação nos vídeos de testemunho, farão também parte do conselho consultivo da conferência de encerramento do Programa, a realizar a 20 de novembro de 2024 e do futuro Programa.

Estas sessões presenciais e online servem também para avaliação de impacto que resultarão num artigo científico, coordenado pela investigadora Margarida Gaspar de Matos, Professora Catedrática da Universidade de Lisboa, com o envolvimento de 2 colegas especialistas da Universidade de Berkeley (Joe Lambert e Emily Ozer).



MEIO AMBIENTE

No dia 18 março, os formandos da ASSOL de Mortágua visitaram as instalações da empresa de reciclagem Prezero, localizada no Borralhal, no concelho de Tondela embarcando numa jornada educativa e inspiradora.

A visita proporcionou aos formandos uma experiência prática e esclarecedora sobre o processo de reciclagem e sua importância para a preservação do meio ambiente. Acompanhados pelos técnicos Germana e Joel, da Prezero, os formandos puderam explorar cada etapa do complexo sistema de reciclagem, desde a coleta inicial, bem como todo o processo de separação de resíduos para que sejam transformados em novos materiais úteis. Assim, foi trabalhada a educação ambiental e o desenvolvimento sustentável, capacitando os formandos para se tornarem agentes de mudança nas suas comunidades locais.

Agradecemos à Prezero a forma calorosa como nos recebeu!

FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE MORTÁGUA



POR VISEU

Os formandos estiveram numa visita às instalações da PSP de Viseu e ouviram algumas dicas de prevenção rodoviária. Tudo isto foi dinamizado pelos agentes da escola segura. Foi uma manhã diferente de muita partilha.



ELEIÇÕES LEGISLATIVAS

Decorreram no dia 1 de março em Viseu e no dia 4 de março de 2024 em Tondela sessões de esclarecimento no âmbito das eleições legislativas com a mestre em Direito Ana Rita Marques Henriques, cuja tese de mestrado se intitulou A Incapacidade Eleitoral Ativa das Pessoas com Deficiência Mental à Luz da Constituição.

Esta ação veio promover uma análise sobre as eleições, qual a sua importância e quem pode e não pode votar. Os formandos dos polos de Tondela/ Mortágua e Viseu/ Mangualde puderam escutar e apresentar dúvidas sobre o tema, uma vez que acontece no próximo dia 10 de março as eleições legislativas.

Agradecemos a disponibilidade da Dr.ª Ana Rita Henriques, bem como a cedência das instalações para o efeito no Centro Paroquial de Tondela e na Escola Superior de Educação de Viseu.

FORMAÇÃO PROFISSIONAL TONDELA/ MORTÁGUA E VISEU/ MANGUALDE



SESSÃO INFORMATIVA

No dia 15 de abril, os formandos de Sátão receberam a enfermeira Tânia Moreira que dinamizou uma sessão informativa com o tema "Tensão Arterial e Frequência Cardíaca". Foi uma manhã dinâmica de partilha e aprendizagem, na qual tivemos oportunidade colocar em prática os ensinamentos e esclarecer dúvidas sobre o tema.

Agradecemos à enfermeira Tânia a sua disponibilidade e dedicação.



À DESCOBERTA DE PORTUGAL

O grupo de Sátão realizou uma visita guiada ao museu "História da Cidade de Viseu", que se insere no projeto do curso "À Descoberta de Portugal". Os formandos tiveram a oportunidade de conhecer como nasceu a Cidade, bem como muitas curiosidades acerca da mesma. Seguiu-se um passeio pela zona da Sé que terminou com um almoço convívio no Palácio do Gelo.



COMBATE À VESPA ASIÁTICA

O curso 15 de Oliveira de Frades aprendeu sobre a importância e procedimentos no combate à vespa asiática que começa agora a sair dos seus ninhos primários e que além de nos poderem ferir colocam em risco as nossas colmeias de abelhas, essenciais à nossa sobrevivência. Convidámos o Sr. José Manuel, colaborador da ASSOL, que é especialista a fazer armadilhas importantíssimas para a redução e controlo desta praga, e que veio com o seu grupo, ensinar a técnica simples para podermos também fazer, nesta altura antes de elas fazerem os seus ninhos nas árvores.



GAPRIC EM TONDELA

No dia 1 de março, 6 pessoas apoiadas do Gabinete de Apoio a Programas Incluídos na Comunidade em Tondela foram visitar a Rádio Emissora das Beiras.

Conheceram as instalações e deram uma entrevista em direto à Locutora Maria Helena, explicando as atividades que desenvolvem na comunidade, no âmbito do projeto GAPRIC.



Gosto de trabalhar porque tenho muitos amigos na empresa e vou trabalhar feliz.

JOÃO BONJOUR
INTERMARCHÉ DE OLIVEIRA DE FRADES



O 3D NA FORMAÇÃO PROFISSIONAL

No final de fevereiro o representante da marca Uchange, João Ferreira, compartilhou a sua experiência sobre Design Industrial e exploração dos avanços da impressão 3D com os cursos 2 e 12 - Formação para a Inserção Profissional da ASSOL na formação teórica, proporcionando uma experiência enriquecedora aos formandos. Durante a apresentação, João Ferreira destacou a importância do Design Industrial no cenário atual, elucidando os desafios e as oportunidades da profissão, compartilhou *insights* valiosos sobre a sua jornada profissional e explicou como a inovação constante é crucial nesse campo dinâmico.

O ponto alto foi a demonstração prática da tecnologia de impressão 3D em que João Ferreira imprimiu ao vivo um porta-chaves, exemplificando as possibilidades infinitas que essa tecnologia oferece. Os formandos acompanharam atentamente cada fase do processo, desde o design até à materialização do objeto tridimensional. Após a impressão, os formandos foram surpreendidos com a oportunidade de personalizar os seus próprios porta-chaves, com tintas e pincéis à disposição, cada participante pôde dar asas à sua criatividade, transformando um simples objeto numa obra única e personalizada.

Esta interação proporcionou uma experiência valiosa aos formandos, que puderam esclarecer dúvidas, trocar ideias e absorver conhecimento prático sobre as tendências e desafios do Design Industrial e da impressão 3D.

FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE MORTÁGUA



DIA MUNDIAL DA ÁGUA

No início de abril, 2 grupos do Centro de São Pedro do Sul usufruíram de uma visita guiada às Termas e aproveitaram para apreciar as obras artísticas que as instituições do Concelho criaram no âmbito das comemorações do Dia Mundial da Água, desafio lançado pelas Termas São Pedro do Sul. O São Pedro também contribuiu com bom tempo, o que fez com que fossem momentos ainda mais prazerosos para se desfrutar da natureza nas Termas de São Pedro.



VISITA À FÁBRICA OUIDA GOURMET

No dia 25 de março de 2024 os cursos 1 e 11 de Tondela realizaram uma visita à fábrica de chocolates em Castro Daire, na zona industrial. Os formandos tiveram a oportunidade de visitar as instalações, com os equipamentos de proteção adequados (bata, luvas e toucas) e fazer trufas de chocolate. No final da visita todos foram presenteados com uns docinhos confeccionados no local os quais agradecemos, bem como o simpático acolhimento. Foi um momento muito apreciado e guloso nesta época festiva.

CURSOS 1 E 11



INTEGR'ARTE

Ao oitavo dia do mês de março de 2024, o Projeto INTEGR'ARTE, pelas mãos do Centro de Recursos para a Qualificação e Emprego, ganhou novamente dinamismo e interatividade, com a concretização de mais uma atividade.

Por entre reflexões sobre o quanto tememos o desconhecido, mas também sobre a necessidade de superarmos esse desafio, para que consigamos uma melhor inclusão na comunidade. Ficou o mote: "Que o olhar terno com que encaramos os demais, possa ser a lente a que recorramos no nosso comum quotidiano". No final, a oportunidade de convívio por entre um lanche partilhado.

A EQUIPA DO CENTRO DE RECURSOS PARA A QUALIFICAÇÃO E EMPREGO



HISTÓRIAS E ATIVIDADES MULTISSENSORIAIS, ARTE E PINTURA CRIATIVA

No centro de São Pedro do Sul, iniciámos algumas atividades novas ligadas aos sentidos nomeadamente histórias multissensoriais, atividades sensoriais, arte e pintura criativa. Todas estas atividades promovem o conforto, experienciar atividades novas, presença e participação ativa da pessoa apoiada nas atividades em que participa. Permitem que explorem o ambiente através dos sentidos, que se expressem, interajam e que sejam despertadas emoções, levando a inúmeros benefícios para a Pessoa Apoiada.

FILIPA AMARAL



ESCOLA SEGURA

Os cursos da formação profissional de Albergaria receberam, no passado dia 27, dois representantes do Projeto "Escola Segura" da GNR. Estes vieram falar sobre o que fazemos online, quais os comportamentos de risco que por vezes temos, para além de algumas estratégias e dicas para nos defendermos e prevenirmos dos muitos perigos existentes. Palavras passe, partilha de informação pessoal e tipos de crime foram alguns dos tópicos abordados. Os formandos estiveram muito atentos e a partilha de algumas situações pessoais enriqueceu este verdadeiro momento de aprendizagem que se aplica à vida pessoal e profissional. Agradecemos à GNR, em particular ao Destacamento Territorial de Águeda a dinamização deste tipo de iniciativas.



CABRA D'OIRO

No passado dia 1 de março, um grupo de formandos da ASSOL de Castro Daire, realizou uma atividade na Oficina Cabra D'Oiro que consistiu na elaboração de alguns trabalhos manuais, bem como uma conversa interessante mantida com os dinamizadores da atividade, Dr. Tiago e Dra. Joana



OUTRAS MENTES

No dia 29 de fevereiro e no dia 8 de março, os grupos da formação profissional de Viseu assistiram a espetáculos distintos na incubadora do centro histórico de Viseu, das produções cem palcos. A Peça "Antiquário" foi uma experiência fora do comum pela proximidade do público com os atores. Já o projeto "Outras Mentes", no âmbito do nove – NOVos tempos, NOVas dramaturgias levou os participantes a refletir sobre a solidão.



FEIRA DE MARÇO EM AVEIRO

Os grupos da formação profissional de Albergaria visitaram a tradicional Feira de Março em Aveiro. Momento sempre aguardado pelo convívio e momentos de diversão, algo que esta visita proporciona a todos.

Apreciam-se as tendas e os expositores presentes, fazem-se pequenas compras, anda-se nos carrosséis e experimentam-se jogos! Remata-se com a degustação da boa fartura (que quase não dava para a fotografia) e enche-se a barriga com umas boas gargalhadas!

FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE ALBERGARIA



DIREITO AO VOTO

No dia 7 de março foi dinamizada, no Centro, pela estagiária Filipa Amaral uma ação de sensibilização para o voto eleitoral a propósito das eleições legislativas para vários grupos que demonstraram interesse por esta temática. Foi uma tarde marcada por debates e questões, mas também o mote para demonstrar a importância de votar e que o voto é um dever mas sobretudo um direito de todos.

CENTRO DE S. PEDRO DO SUL



CONCERTO DE HARPA DE ANGÉLICA SALVI

No sábado dia 23 de março fomos convidados a assistir um concerto de harpa de Angélica Salvi no Centro de Artes de Águeda. Já por lá pudemos ver duas exposições com temas relacionados com a proteção ambiental e o respeito pelo ser humano. Uma de cartoons "Humor é uma coisa séria" de Ricardo Freitas e a outra "The heart is present: uma jornada de impacto ambiental e social" de Regina Frank.

Aproveitámos o resto noite e fomos jantar ao Macdonald's.

Foi um bom o tempo passado em boa companhia.





REALIZAR PROJETOS EM CONJUNTO

No dia 3 de abril, os grupos da Formação Profissional de Oliveira de Frades tiveram o privilégio de receber os colegas de Vila Nova de Paiva que vieram apresentar o projeto que desenvolveram com a temática "animais" e que resultou numa peça com fantoches e histórias engraçadas.

Como forma de reconhecimento, promovemos uma atividade conjunta e fomos visitar terras de Lafões.

Assim, deslocámo-nos a Vouzela onde visitámos a imponente ponte sobre o rio Zela, a locomotiva a vapor musealizada, recebemos uma visita guiada no museu Municipal e suas salas com exposições permanentes de etnografia, antiguidades oferecidas, brinquedos e sala de exposições temporárias com exposição sobre modelismo.

Visitámos também na biblioteca Municipal uma bonita exposição de cartoons sobre alterações climáticas, produzida no âmbito do VI Internacional School Cartoon Festival, do Agrupamento de escolas Cândido Figueiredo, onde pudemos viajar para um futuro triste se continuarmos a viver da mesma forma e não fizermos um movimento de combate à poluição, de proteção dos recursos naturais que são cada vez mais escassos e de cuidarmos do mundo que é a nossa casa.

FORMAÇÃO PROFISSIONAL OLIVEIRA DE FRADES



50.º ANIVERSÁRIO DA REVOLUÇÃO DO 25 DE ABRIL

No dia 23 de abril foi dia de comemorarmos os 50.º Aniversário da Revolução do 25 de abril.

Depois de explorarmos em sala o que foi esta revolução que separou o regime de ditadura da democracia em que vivemos e das liberdades que conquistamos após o 25 de abril de 1974, deslocámo-nos ao museu Municipal onde realizamos uma visita guiada pelo Dr. Filipe Soares à exposição "Sussurros entre Flores", também uma forma de comemorar o 50.º aniversário da Revolução do 25 de abril de 1974, dando voz a crianças institucionalizadas e aqui, assistimos também à sessão solene, com momento musical, de divulgação do livro "SONHOS - Contos bem contados" da Associação de Teatro Experimental de Fataunços (ATEF) que nos lembra que a liberdade de expressão também foi uma conquista do 25 de abril.

Visitamos ainda no museu a exposição fotográfica "Catástrofes: Os fogos Florestais- Oportunidades e Ameaças ao património arqueológico, no âmbito do dia internacional dos Monumentos e Sítios.

E foi com agrado que usufruímos da liberdade de tomar um café, em grupo, numa esplanada no centro histórico da vila.

FORMAÇÃO PROFISSIONAL OLIVEIRA DE FRADES



UMA MANHÃ GASTRONÓMICA E DE APRENDIZAGEM

Na última sexta-feira do mês de Abril, tivemos a oportunidade de experienciar uma atividade diferente. A chefe Sara Pinho (formadora da Escola Profissional de Carvalhais - SPS) e 2 alunos proporcionaram-nos uma manhã gastronómica e de aprendizagem. Foi muito interessante porque aprendemos a fazer panquecas e crepes, assim como os molhos que se podem utilizar nesta sobremesa. Quem quis participar nas diferentes etapas de confeção destes pratos, teve essa oportunidade. Também foi possível colocar dúvidas e trocar experiências, aprender a fazer um empratamento bonito com frutas, gelado e molhos (creme inglês e creme de chocolate). Esta manhã gastronómica terminou com a degustação destes doces por todos os presentes! Fica o agradecimento à Escola Profissional de Carvalhais e também à formadora e alunos que estiveram disponíveis para nos proporcionar uma manhã tão especial!

CENTRO DE S. PEDRO DO SUL



O LEGADO DE UM CRAVO

A propósito da importante comemoração dos 50 anos do 25 de abril, visitámos a exposição patente na Junta de Freguesia de Albergaria-a-Velha e Valmaior, intitulada "O Legado de um Cravo". A visita permitiu consolidar aprendizagens relativas a este momento tão importante para nós! Conquista, democracia, liberdade, direitos foram alguns dos conceitos assim reforçados ao constatarem elementos reais e registos alusivos à época da ditadura. Foi possível "voltar" à escola do antigamente e houve até quem já se considerasse Presidente!

FORMAÇÃO PROFISSIONAL ALBERGARIA



25 ABRIL

Os grupos de Mortágua foram ao cinema ver o filme "Revolução sem Sangue" (no âmbito das comemorações do 25 de abril) e na parte da tarde os formandos puderam descobrir um pouco da cidade, da sua história, cultura e natureza.

FORMAÇÃO PROFISSIONAL MORTÁGUA



OBRIGADO, ALBERGARIA-A-VELHA

A ASSOL foi publicamente reconhecida pelo Município de Albergaria-a-Velha. No passado dia 23 de abril a ASSOL foi reconhecida pelo Município de Albergaria-a-Velha pelo trabalho em prol da inclusão, que desenvolve neste concelho. Albergaria-a-Velha foi reconhecida pela Cidade Social como uma Autarquia Solidária ao nível da intervenção social com pessoas com deficiência e neste reconhecimento, consideram meritórios os resultados e os impactos na sociedade do trabalho da ASSOL. Foi por isso reconhecido este trabalho numa cerimónia que ocorreu na casa das Artes em Miranda do Corvo



SESSÃO DE SENSIBILIZAÇÃO EM VILA NOVA DE PAIVA

Em abril assinalou-se o mês dos maus tratos na infância e, com o objetivo de sensibilizar os alunos do 2º ciclo para esta problemática, a Biblioteca do Agrupamento de Escolas de Vila Nova de Paiva, em parceria com o grupo da Educação Especial, lançou o convite às técnicas do CRI da ASSOL para a realização de uma ação de sensibilização sobre este tema. Este foi sem dúvida um momento de partilha bem sucedido com a participação ativa e interessada dos alunos envolvidos!

CENTRO DE RECURSOS PARA A INCLUSÃO



Gosto de trabalhar na Florista. Gosto de varrer, limpar, regar as plantas e ajudar a "Fatita".

RÚBEN MARQUES
TULIPA FLORISTA / OLIVEIRA DE FRADES





CENTRO ALEXANDRE CORREIA

Algumas pessoas apoiadas do Centro Alexandre Correia participaram nos ensaios com o Grupo de Teatro Amador da ACERT (H) A Ver Teatro. Esta participação terminou, por enquanto, na apresentação pública da peça de teatro "Maleitas de Portugal", dia 14 de Abril, pelas 16:00 horas, no Centro Cultural e Desportivo de Tourigo. Foram momentos espetaculares e esperamos voltar a repetir.



VEM AÍ A FESTA DE VERÃO!

Os grupos da formação Profissional de Oliveira de Frades e Albergaria-a-Velha começaram a preparar-se para o grande evento "Festa de Verão" que vai acontecer no dia 18 de julho e realizaram a escolha do destino para a visita de estudo.

No dia 17 de abril, durante a manhã realizaram uma visita às oficinas do Centro Alexandre Correia, em Oliveira de Frades, que irão desenvolver Workshops na festa de Verão. Foi com muito entusiasmo e interesse que participaram nos processos da oficina de serigrafia, produzindo marmoreados, da oficina de pasta de papel, construindo cestinhos com jornal, da oficina de têxteis produzindo corações em tecido e da oficina de expressão dramática onde produziram corações em origami.

Durante a tarde exploraram, pesquisaram, propuseram e decidiram o destino e programa para a visita de estudo

FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE OLIVEIRA DE FRADES E ALBERGARIA-A-VELHA



OS PERIGOS DA INTERNET

"Perigos da internet e burlas" foi o mote para a palestra dinamizada pela GNR – Comando Territorial de Viseu, no passado dia 12 de abril no salão da ASSOL para mais de 90 participantes. A pertinência do tema e abordagem acessível dos oradores prendeu a atenção e o interesse de todos. No final houve oportunidade de tirar dúvidas. Muitas haveria ainda para colocar, pelo que fica o compromisso de voltar a dinamizar uma ação desta natureza.

CENTRO DE RECURSOS PARA A QUALIFICAÇÃO E EMPREGO



PALESTRA CONTRATAÇÃO DE MIGRANTES E LEI DAS QUOTAS DE EMPREGO

A palestra sobre Contratação de Migrantes e Lei das Quotas de Emprego para Pessoas com Deficiência e Incapacidade, apresentada pela ACT – Autoridade para as Condições do Trabalho, na passada sexta-feira dia 17 de maio, reuniu na ASSOL, cerca de 50 representantes de várias Entidades nossas Parceiras. Os temas foram considerados muito pertinentes e necessários pelos participantes, que puderam aprofundar o conhecimento da legislação. Houve momentos de colocação de dúvidas e reflexões conjuntas que se revelaram muito construtivas. Esta atividade foi desenvolvida em estreita parceria com o Município de Oliveira de Frades.

CENTRO DE RECURSOS PARA A QUALIFICAÇÃO E EMPREGO GABINETE DAS COMUNIDADES



CENTRO HÍPICO

Um grupo de formação Profissional de Vila Nova de Paiva no passado dia 6 de maio, visitou o Centro Hípico de Viseu. Tendo em conta que o projeto do grupo é sobre animais, foi possível aprender um pouco mais sobre os cavalos, escova-los e ainda poder montar a cavalo. Foi uma experiência muito enriquecedora.



VISITA ÀS OFICINAS DA ASSOL

Recebemos um grupo de crianças do jardim de infância de Souto de Lafões para participar em algumas atividades e conhecer a ASSOL. O grupo foi distribuído pelas atividades de pasta de papel e oficina de marmoreados.

Estas crianças tiveram a oportunidade de aprender um bocadinho estas técnicas e no final todos levaram uma pequena lembrança e uma tarefa para terminar em conjunto no jardim de infância: pintarem o material que levaram em pasta de papel para construir um painel de parede.

Foi uma manhã muito agradável para todos e as crianças estavam muito felizes.

CENTRO ALEXANDRE CORREIA



VISITA À RESERVA BOTÂNICA DE CAMBARINHO

Durante o mês de maio, o curso 15 de Oliveira de Frades realizou uma visita à reserva Botânica de Loendros de Cambarinho, que faz parte da Rede Natura 2000.

Realizaram também o percurso circular onde apreciaram a diversidade vegetal e a floração dos Loendros no seu máximo esplendor ao longo da Ribeira de Cambarinho.

Ficaram a saber que é uma planta rara, que não se pode colher, exclusiva da Península Ibérica e que é aqui que este arbusto tem a sua maior população do país. Tomaram nota também, de que é uma planta que há muitos milhões de anos cobria grande parte do sul da Europa e Norte de África e que desapareceu após períodos de glaciação do continente, permanecendo algumas poucas em locais específicos, como o que aqui acontece.



VISITA À ESCOLA EQUESTRE DE AVEIRO

Nos dias 13 e 14 de maio os grupos da formação profissional de Oliveira de Frades e de Albergaria-a-Velha, juntaram-se e desenvolveram atividades na Escola Equestre de Aveiro.

Foi um dia com muita magia, pois com a orientação e conhecimentos da formadora Bruna Pereira, visitaram a quinta e todos os animais nela existentes, tiveram a oportunidade de interagir com estes e de os alimentar, participaram na escovagem de pelo e limpeza dos cavalos e conseguiram a proeza de todos vencerem o medo e montarem a cavalo em segurança.

Foi um dia que proporcionou não só aprendizagens, mas também a possibilidade de interagir e solidificar relacionamentos com outros colegas e de realizarem atividades promotoras de bem-estar e de desenvolvimento da autoconfiança.

FORMAÇÃO PROFISSIONAL
OLIVEIRA DE FRADES
E ALBERGARIA-A-VELHA

ENCONTRO DE FAMÍLIAS

O Serviço de Apoio às Famílias organizou, no dia 9 e 13 de Maio, (em São Pedro do Sul e Oliveira de Frades respetivamente) o Encontro de Famílias deste ano.

Foram divulgadas informações sobre a Vida da ASSOL, partilhados os resultados globais dos questionários de Satisfação com os apoios e serviços das Famílias. Outro dos assuntos refletido foi a questão das Comparticipações Familiares e o paradigma associado. Esta é sempre uma questão sensível para as Famílias, mas também para a ASSOL que percebe as dificuldades, mas que vive, enquanto Organização, as dificuldades ao nível da sustentabilidade (típica deste setor de atividade social);

Relembrar o acesso a direitos é também um assunto de todas as reuniões e o esclarecimento de dúvidas;

A necessidade de zelar pelo nosso Bem-Estar e o que é que cada um faz para se manter forte e poder cuidar dos seus familiares foi também tema abordado.

Ficou o desafio de nos juntarmos brevemente para tomar contacto com os modelos de apoio existentes noutros países, nomeadamente no que se refere aos apoios do Estado às Pessoas com deficiência e seus Familiares, para termos noção de onde nos encontramos – aspetos positivos e eventuais melhorias. Agradecemos a participação de todas as Famílias, deixando nota que a Vossa presença e participação é sempre muito importante para a ASSOL

LURDES FERNANDES

QUESTIONÁRIO DE AVALIAÇÃO DOS SERVIÇOS E DA SATISFAÇÃO FAMÍLIAS - RESULTADOS 2023

O nosso familiar costuma acompanhar a família em situações sociais	83%
Estamos satisfeitos com o apoio da ASSOL ao nosso familiar	92%
Quando precisámos de apoio a ASSOL respondeu em tempo útil	90%
Estamos satisfeitos com o conjunto de serviços a apoios que o nosso familiar recebe	88%
O apoio da ASSOL tornou mais fácil lidar com as dificuldades do nosso familiar	93%
A informação que me é dada sobre as atividades e outros apoios é clara e suficiente	90%
Os colaboradores da ASSOL são competentes para as funções que desempenham	93%
A ASSOL tem criado novas atividades e serviços à medida das nossas necessidades	84%

OS VALORES APRESENTADOS REFEREM SE À SATISFAÇÃO DAS FAMÍLIAS RELATIVAMENTE AOS APOIOS DA ASSOL, NAS PERGUNTAS ABAIXO REFERIDAS, NUMA ESCALA DE 0 A 100

AÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO

No dia 26 de fevereiro de 2024 decorreu no auditório do Museu Terras de Besteiros, em Tondela, uma ação de sensibilização no âmbito da Higiene Corporal e Oral ministrada pelas enfermeiras Tânia Coimbra e Paula Margarida Gonçalves e as alunas de enfermagem da Escola Superior de Saúde de Viseu, Sara Coelho e Mariana Pereira. Esta ação foi dirigida aos cursos 1 e 11 da Formação Profissional de Tondela e a seis pessoas apoiadas de GAPRIC e teve como objetivo abordar a importância dos cuidados de higiene corporal e oral na vida pessoal, social e profissional. A Clinimolelos, clínica dentária e Farmácia de Molelos ofereceram produtos de higiene, oral e corporal, os quais agradecemos. Esta ação foi dinâmica e participativa tendo sido apreciada por todos.



NOTÍCIAS DA ASSOL - MANGUALDE

Tivemos uma Ação de Sensibilização sobre Alimentação Saudável, realizada pela Prof. Ana Paula Cristina da Escola Secundária Felismina Alcântara (ESFA) onde abordámos vários temas, dentro deles: A Roda dos Alimentos, os perigos e cuidados a ter quando ingerimos bebidas ricas em sal e açúcar e também em exemplos de refeições saudáveis. É sempre importante lembrar a importância da nossa saúde.

Em março, os cursos N.º 8 e 18 juntamente com os cursos de Viseu foram até ao auditório da Escola Superior de Educação do Instituto Politécnico de Viseu onde participaram numa apresentação intitulada "O direito ao Voto, nas pessoas com deficiência mental" que foi dinamizada por uma mestranda no âmbito da tese de mestrado. Para além do direito ao voto falámos do papel dos vários partidos políticos e também no que eles defendem. Tivemos oportunidade de esclarecer todas as nossas dúvidas para exercer um voto consciente.

No dia 8/3/2024 (dia da mulher) juntamente com o curso nº18, assistimos a uma ação de sensibilização sobre a violência doméstica, por parte das técnicas da Associação Portuguesa do Apoio à Vítima – Núcleo de Mangualde (APAV). Realizámos um exercício sobre o que é mito ou facto sobre o tema.

Foi muito interessante!

No decorrido dia 26 de abril do ano de 2024, tivemos a presença dos formandos da ASSOL de Vila Nova de Paiva do curso nº14 que fizeram uma minipeça de teatro com fantoches. De seguida, explicaram como construíram os fantoches e, cada formando, apresentou-se. Foi muito divertido e bom conhecer outros colegas. Os formandos dos cursos nº18 e 8 de Mangualde fizeram as decorações da sala da formação teórica e prepararam um lanche para todos.

No dia 10 de Maio efetuámos uma visita de estudo, guiada, ao Palácio de Anadia (em Mangualde), visitámos também os jardins do Palácio e deparámo-nos com uma fonte de água, antiga. Gostámos muito desta experiência do século XVIII, que nos fez recuar no tempo histórico e real.



FORMAÇÃO PROFISSIONAL

No final de abril acolhemos em Albergaria-a-Velha, com muita alegria, o curso de Vila Nova de Paiva que, com o seu projeto de Teatro (musical) de Fantoches, vai de porta em porta a levar sorrisos e bonitas mensagens. Foi um momento muito rico ao nível do relacionamento e interação entre os formandos! O grupo de Vila Nova de Paiva está de parabéns por todo o trabalho feito, onde a criatividade desde as histórias aos materiais, deliciou todos os presentes! O acordeão foi depois a apoteose! Nesta visita, para dar a conhecer um pouco de Albergaria aos visitantes, tivemos a oportunidade de, através de uma visita guiada realizada pelo Arquivo Municipal, conhecer a exposição "Recursos Hídricos: História, Sociedade e Saber" – patente na Biblioteca Municipal de Albergaria-a-Velha. Esta exposição foi inaugurada como mote para o anúncio do nascimento do futuro Museu e Arquivo dos Recursos Hídricos, uma parceria do Município com a Agência Portuguesa do Ambiente, que vai acontecer no nosso Concelho. Foi assim também oportuno ir conhecer o local, as ruínas, onde se erguerá esta importante referência nacional. Foi um dia muito enriquecedor!

IMERSÃO CULTURAL E DELÍCIAS GASTRONÓMICAS

No passado dia 13 de maio, os cursos 2 e 12 da Formação Profissional de Mortágua realizaram uma visita enriquecedora e divertida a Castro Daire, repleta de atividades culturais e gastronómicas. A jornada começou com uma visita ao Museu Municipal de Castro Daire, onde os formandos tiveram a oportunidade de mergulhar na história e cultura local. Uma das atrações mais envolventes foi o atelier do pompom, onde todos participaram ativamente e aprenderam a elaborar seus próprios pompons, exercitando a criatividade e habilidades manuais.

Após a visita ao museu, os formandos dirigiram-se ao Calvário, um lugar pitoresco e ideal para um almoço ao ar livre. Num ambiente de confraternização, o piquenique proporcionou momentos de descontração e convivência entre colegas e formadoras, fortalecendo os laços de amizade e espírito de equipa. A parte da tarde reservava uma doce surpresa: a visita à fábrica de chocolates Ouvida Gourmet. Lá, os formandos foram recebidos com uma calorosa hospitalidade e tiveram a oportunidade única de elaborar suas próprias trufas de chocolate, aprendendo todas as regras de segurança e higiene necessárias à execução desta tarefa.

Esta visita a Castro Daire foi, sem dúvida, uma experiência memorável para todos os formandos. As atividades no museu e na fábrica de chocolates destacaram a importância do aprendizado prático e das experiências vivenciais no processo formativo. Os formandos retornaram não só com novos conhecimentos, mas também com doces lembranças e habilidades que levarão consigo para o futuro.



JOGO 3 EM 1

Foi desenvolvido pelos formandos de Sátão, no âmbito do projeto de grupo com o tema "Jogos Tradicionais", o Jogo 3 em 1. O Jogo 3 em 1 consiste em três jogos tradicionais que todos nós já jogámos certamente em alguma altura da nossa vida: o Jogo do Galo, o Jogo Quatro em Linha e um Jogo de Tabuleiro.

As peças e tabuleiros de jogo, que foram criados pelos formandos no decorrer dos últimos meses, foram complementados com algumas questões sobre temáticas abordadas em contexto de Formação Teórica e várias dinâmicas que terão que ser desenvolvidas para que seja possível aos jogadores ou equipas avançar em cada um dos jogos.

Foi um jogo divertido de criar e de jogar. O Jogo foi replicado para cada um dos polos da Formação Profissional, pelo que esperamos que seja um jogo que proporcione bons e divertidos momentos.

SEMANA DA FLORESTA

Os grupos da formação Profissional de Oliveira de Frades celebraram a semana da floresta e a chegada da Primavera, realizando uma caminhada na ecopista entre a estação de caminho de ferro S. Pedro do Sul e as Termas de S. Pedro do Sul.

Observámos e identificámos árvores da nossa floresta, plantas silvestres com propriedades extraordinárias no controle de pragas e descobrimos propriedades terapêuticas de plantas, a que não atribuímos valor, que podemos usar de várias formas.

Refletimos sobre a importância das árvores e das florestas, para o equilíbrio ambiental e ecológico e enquanto fonte de vida e de bem-estar, que é necessário preservar.



VOLTAMOS À BRINTONS

Foi com muita alegria que retomámos, em fevereiro, as Atividades Socialmente Úteis em contexto de trabalho na Brintons, situada na Zona Industrial de Campia. A parceria com a Brintons estende-se há mais de duas décadas e para o Ricardo Marques e Luís Miguel é quase uma segunda casa, onde têm amigos de longa data e tarefas que lhes dão um sentimento de valorização e utilidade. Para o Tiago Fontes, o trabalho nesta empresa é uma novidade, mas é com entusiasmo que podemos partilhar que se está a adaptar muito bem e refere "Estou contente e feliz. Tenho paz e sossego no meu trabalho!".



GABINETE DE APOIO A PROGRAMAS INCLUIDOS NA COMUNIDADE GAPRIC

O projeto Gapric da ASSOL, em Tondela, participou na residência artística com apresentação ao público de 3 a 6 abril (Tondela - ACERT) e de 10 a 13 abril (Santa Comba Dão - Casa da Cultura). Inspirado na música "A Noite" de José Mário Branco, o espetáculo de dança teve como tema RH - Revolução Humana. Esta produção da Vo'arte teve a participação dos bailarinos da CIM - Companhia de Dança, de pessoas da comunidade e de instituições que apoiam pessoas com deficiência e incapacidade. Foi um espetáculo inclusivo para toda a comunidade.



AS BOAS MEMÓRIAS FICAM PARA SEMPRE NOS NOSSOS CORAÇÕES

Foi com este sentimento que nos despedimos da professora Anja, uma pessoa que nos deixou tão boas recordações. Aproveitamos para agradecer toda a sua dedicação e companheirismo ao longo destes anos.

Obrigado professora Anja!

CENTRO ALEXANDRE CORREIA
CENTRO DE S. PEDRO DO SUL



Estou contente e feliz. Tenho paz e sossego no meu trabalho."

TIAGO FONTES
BRINTONS / ZONA INDUSTRIAL DE CAMPIA



VISITA À ASSOL

No dia 3 de abril veio um grupo de senhoras da Misericórdia de São Pedro do Sul à ASSOL em Oliveira de Frades participarem num atelier de sabonetes. Foi uma tarde muito agradável de partilha de conhecimentos e de muita conversa.

Gostamos muito de cá ter outras pessoas nas nossas atividades e esperamos poder repetir mais vezes estas experiências.

GRUPO DE SABONETES