



ASSOL
ASSOCIAÇÃO DE SOLIDARIEDADE
SOCIAL DE LAFÕES
SEDE: LARGO DA FEIRA
3680 - 076 OLIVEIRA DE FRADES
232 760 010
ASSOL@ASSOL.PT

INTERVENÇÃO PRECOZE NA INFÂNCIA • CENTRO DE RECURSOS PARA A INCLUSÃO (CRI) • TRANSIÇÃO PARA A VIDA ADULTA (TVA)
FORMAÇÃO PROFISSIONAL • UNIDADE SÓCIO OCUPACIONAL (USO) • FORUM SOCIO OCUPACIONAL • CENTRO DE RECURSOS PARA
A QUALIFICAÇÃO E EMPREGO (CRQE) • GABINETES DE APOIO A PROGRAMAS INCLUÍDOS NA COMUNIDADE (GAPRIC)
CENTRO DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS (CAO) • SERVIÇO DE APOIO ÀS FAMÍLIAS • APOIO RESIDENCIAL • APOIO DOMICILIÁRIO

ALBERGARIA-A-VELHA • CASTRO DAIRE • MANGUALDE • MORTÁGUA • OLIVEIRA DE FRADES
SÁTÃO • S. PEDRO DO SUL • TONDELA • VILA NOVA DE PAIVA • VISEU • VOUZELA



OFICINA DO DOCE

Em dezembro as pessoas apoiadas pelo projeto GAPRIC visitaram a Oficina do Doce, em Aveiro, aprendendo a história e o processo de confeção dos ovos moles. Houve, também, a possibilidade de degustação deste doce típico da região. Foram bons momentos passados em conjunto. Este projeto foi apoiado pelo INR Instituto Nacional para a Reabilitação.

GABINETES DE APOIO A PROGRAMAS INCLUÍDOS NA COMUNIDADE (GAPRIC)



ASSINATURA DOS ACORDOS DE APOIO 2025

No começo de cada ano, as pessoas apoiadas assinam os seus Acordos de Apoio. Este documento é essencial para todos, pois é nele que se encontram os sonhos de cada um e os passos que cada um deseja seguir para torná-los realidade ou aproximar-se da sua concretização. Desejamos que este ano seja repleto de conquistas, realizações e metas alcançadas para todos!

CENTRO ALEXANDRE CORREIA



DIA INTERNACIONAL DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA

No dia 17 de janeiro, a equipa do CRI do Agrupamento de Escolas Tondela Tomaz Ribeiro, participou nas comemorações alusivas ao Dia Internacional da Pessoa com Deficiência.

A equipa organizou algumas dinâmicas de grupo que foram realizadas, ao longo do dia, com turmas do 1.º ao 3.º ciclos. Com esta atividade, pretendeu-se levar os alunos a “sentir na pele” as dificuldades e os desafios que se colocam diariamente às pessoas que têm algum tipo de deficiência.

Através da cooperação, da partilha, da amizade e da interajuda, os desafios propostos permitiram que as crianças e os jovens que participaram, refletissem acerca das barreiras que ainda existem no acesso aos serviços na comunidade.

CENTRO DE RECURSOS PARA A INCLUSÃO

EDITORIAL

O DIA A DIA DA ASSOL

A ano de 2025 começou com a utilização do novo refeitório e com o ânimo de todos por poderem frequentar este espaço que há muito era desejado!

O encontro da manhã é neste novo espaço, algumas atividades decorrem também aqui e depois o almoço que decorre com mais tranquilidade e tempo, pois o espaço permite que estejam todos em conjunto.

O ano de 2025 será de revisão do Plano Médio Prazo (2025-2030) e este é um importante documento na vida da ASSOL pois permite-nos perspetivar os próximos anos com o contributo de todos os envolvidos: Pessoas Apoiadas, famílias, colaboradores, parceiros e comunidade em geral. Em breve começaremos a recolher informação para este documento, solicitando que respondam a algumas questões importantes.

Também é de assinalar que iniciarão muito em breve as obras na casa velha ao lado da ASSOL, fruto de uma candidatura ao PRR que veio aprovada e que, graças a isso, nos permitirá ali construir 8 apartamentos T1 e 1 apartamento T2. Espera-se assim que o ano de 2025 continue a decorrer com inovação e qualidade nos apoios que prestamos!

SOFIA SIMÕES FERREIRA
DIRETORA EXECUTIVA



CONSIGNAÇÃO IRS

CONSIGNE 1% DO SEU IRS E FAÇA A DIFERENÇA!

Ao preencher o seu IRS, não deixe passar esta oportunidade. A consignação de 1% não tem qualquer custo para si, mas pode transformar a vidas das pessoas que apoiamos! Ajude a ASSOL a continuar a apoiar pessoas com deficiência e incapacidade, promovendo a sua inclusão e a sua qualidade de vida. Um apoio que não tem custo mas que faz a diferença.

Como ajudar?

- No IRS, preencha o Quadro 11 do Modelo 3
- No campo 1101, insira o NIF **501 863 940**
- O prazo para indicar a entidade é até 31 de março

**O SEU GESTO PODE FAZER A DIFERENÇA.
A ASSOL E AS PESSOAS QUE APOIA AGRADECEM!**



SORRISOS NA ASSOL

Na manhã do dia 11 de fevereiro, os grupos de Mortágua receberam a visita da Dra. Carla Almeida, médica dentista, da Clínica Idialis, que trouxe consigo não só conhecimento, mas também um toque de generosidade e simpatia. Durante a sessão, a Dra. Carla partilhou informações essenciais sobre a importância dos cuidados diários com os dentes e gengivas, alertando para boas práticas e prevenindo problemas de saúde oral. Os formandos mostraram-se entusiasmados e gratos pela visita, destacando a importância do conhecimento adquirido e a forma cativante como a informação foi transmitida.

FORMAÇÃO PROFISSIONAL



ENCONTRO DE FAMILIAS + 36º ANIVERSÁRIO

No dia 13 de fevereiro foi realizado o 1º Encontro de Famílias do ano, na sede em Oliveira de Frades. Aproveitámos o momento para celebrar, também com as Famílias, o aniversário da ASSOL – 36 anos e para conhecer o novo Espaço Polivalente, inaugurado em dezembro do ano passado.

No Encontro foram divulgadas informações sobre a Vida da ASSOL, partilhados os resultados globais dos questionários de Satisfação com os apoios e serviços e foram eleitos os representantes das Famílias para integrarem o Conselho de Representantes da ASSOL nos próximos dois anos. Os representantes das Famílias das Pessoas apoiadas do Centro Alexandre Correia, são: Sr. João Ferreira, D. Rosa Ferreira e D. Luísa Oliveira.; O Centro de Centro de S. Pedro do Sul elegeu a D. Ana Rodrigues e D. Teresa Oliveira.

Agradecemos a participação de todas as Famílias, destacando a importância da Vossa presença e participação na vida da ASSOL.

ASSISTENTE SOCIAL LURDES FERNANDES



IDA AO CINEMA

Os grupos de Vila nova de Paiva em dezembro foram assistir a uma sessão de cinema no Palácio do Gelo e visitaram o mercadinho de natal de Viseu. Foi um dia cheio de espírito natalício e boa disposição.

FORMAÇÃO PROFISSIONAL



CHUVA DE IDEIAS, VOTOS E DESEJOS PARA 2025

O grupo de São Pedro do Sul iniciou o ano com uma dinâmica "Chuva de Ideias, Votos e Desejos para 2025".

Desejamos a todos que o ano 2025 seja GENTIL.

CENTRO DE S. PEDRO DO SUL



VISITA A ÁGUEDA

Os formandos de Sátão foram até Águeda visitar as decorações de Natal da Cidade.

Tiveram a oportunidade de ver o Maior Pai Natal do Mundo e o Pai Natal mais pequeno do mundo através do microscópio. Foi um dia bastante colorido e divertido, no qual pudemos desfrutar das várias decorações natalícias da cidade, aproveitando para conhecer a mesma.

FORMAÇÃO PROFISSIONAL



QUE SE LIXE O LIXO

Em fevereiro fomos a Tondela ver uma peça de teatro que se chamava "Que se Lixe o Lixo", onde participava a Ana Isabel. A peça foi muito interessante e todos nós gostámos muito deste passeio. Queremos voltar!

CENTRO ALEXANDRE CORREIA

OS ARTIGOS DO JORNAL DA ASSOL SÃO DA AUTORIA DAS PESSOAS APOIADAS, DOS COLABORADORES E DA DIREÇÃO DA ASSOL

A ASSOL AGRADECE TODAS AS SUAS CRÍTICAS E SUGESTÕES DE MELHORIA, O QUE PODE FAZER PREENCHENDO AS FICHAS EXISTENTES NOS NOSSOS SERVIÇOS OU ENVIANDO UM EMAIL PARA

ASSOL@ASSOL.PT



SESSÃO ACAPO

O grupo de Sátão recebeu duas técnicas da ACAPO de Viseu que dinamizaram uma sessão de esclarecimentos sobre a Deficiência Visual. Conseguimos aprender algumas informações sobre a deficiência visual, explorar uma revista escrita em Braille, usar alguns óculos que representaram diferentes tipos de dificuldades visuais e técnicas para auxiliar pessoas cegas na mobilidade funcional.

FORMAÇÃO PROFISSIONAL



REUNIÃO ASUS

Como é habitual, tivemos mais uma Reunião das Pessoas Apoiadas que tem Atividades Socialmente Úteis (ASUS) no nosso Centro. Partilhámos as nossas opiniões sobre o trabalho e o que nos deixa felizes, sobre os amigos que temos nas ASUS e as nossas responsabilidades. Falámos também dos direitos e dos deveres que todos temos e que são iguais para todos e sobre a importância de estarmos nos nossos trabalhos! Os nossos desejos para o ano que aí vem é continuar nos nossos trabalhos, que nos trazem muita alegria e felicidade!

CENTRO DE S. PEDRO DO SUL



CENTRO ALEXANDRE CORREIA

Durante a época festiva que passou, vários grupos participaram em passeios para apreciar as iluminações e decorações de Natal. Cada visita trouxe momentos de alegria, encanto e partilha, com brilhos, cores e a magia do Natal a iluminar cada lugar. Foi uma experiência especial, cheia de sorrisos e espírito natalício!



FORMAÇÃO PROFISSIONAL