



VISITA AO MUSEU

No passado dia 30 de Agosto, fomos ao museu de Oliveira de Frades ver a exposição "Como podemos ser gentis?"

O grupo tinha 14 pessoas do Centro Alexandre Correia e vimos na Exposição pratos de barro de pintado com gentilezas. Estes trabalhos foram elaborados por vários colegas da ASSOL em Oliveira de Frades e S. Pedro do Sul. Gostámos muito de ver e aconselhamos todos a irem ver com as suas famílias. A exposição vai estar até dia 15 de setembro no museu de Oliveira de Frades.



CENTRO ALEXANDRE CORREIA

A seguir a umas férias descansadas, revigorantes e felizes, regressámos. Depois de muitos beijinhos e abraços reunimo-nos para falar das nossas aventuras e deixar os nossos desejos para os próximos meses.



SÃO MATEUS

Os formandos de Sátão aproveitaram para conhecer a cidade de Viseu na época festiva da Feira de São Mateus. Começaram o dia com uma visita e caminhada pelo Parque do Fontelo, possibilitando o convívio entre formandos e formadores e o contacto com a fauna e flora do Parque, nomeadamente a família de pavões que aí habita. Visitaram vários espaços de comércio, atrações do parque de diversões, restauração e vários espaços relacionados com a história da feira. Foi um dia divertido.



ASSOL
ASSOCIAÇÃO DE SOLIDARIEDADE SOCIAL DE LAFÕES
SEDE: LARGO DA FEIRA
3680 - 076 OLIVEIRA DE FRADES
232 760 010
ASSOL@ASSOL.PT

JORNAL DA ASSOL

WWW.ASSOL.PT • OUTUBRO 2024 • Nº 114

INTERVENÇÃO PRECOZE NA INFÂNCIA • CENTRO DE RECURSOS PARA A INCLUSÃO (CRI) • TRANSIÇÃO PARA A VIDA ADULTA (TVA) • FORMAÇÃO PROFISSIONAL • UNIDADE SÓCIO OCUPACIONAL (USO) • FORUM SOCIO OCUPACIONAL • CENTRO DE RECURSOS PARA A QUALIFICAÇÃO E EMPREGO (CRQE) • GABINETES DE APOIO A PROGRAMAS INCLUIDOS NA COMUNIDADE (GAPRIC) • CENTRO DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS (CAO) • SERVIÇO DE APOIO ÀS FAMÍLIAS • APOIO RESIDENCIAL • APOIO DOMICILIÁRIO

ALBERGARIA-A-VELHA • CASTRO DAIRE • MANGUALDE • MORTÁGUA • OLIVEIRA DE FRADES SÁTÃO • S. PEDRO DO SUL • TONDELA • VILA NOVA DE PAIVA • VISEU • VOUZELA



ENTREVISTA

Sofia Simões Ferreira é a nova Diretora Executiva da ASSOL, que iniciou em 2023 estas suas funções, após a aposentadoria do Dr. Mário Pereira que liderou de forma inovadora a ASSOL praticamente desde a sua fundação em 1989. No ano em que a ASSOL comemora os seus 35 anos, a criar comunidades mais inclusivas e solidárias, são vários os desafios que se colocam, pelo que conseguimos as seguintes respostas por parte da Diretora Executiva às nossas perguntas:

Porque é que aceitou este desafio? Aceitei este desafio porque a ASSOL é uma instituição em que é muito gratificante trabalhar, há sempre muitos desafios pela frente, e porque cada coisa que vai acontecendo na vida da ASSOL é mais um passo para aquilo que queremos atingir em cada dia: tornar a vida das pessoas que apoiamos mais feliz, mais integrada na comunidade e por isso com mais qualidade.

(CONTINUA NA PÁGINA 4)



AS NOSSAS CONQUISTAS

• SPECIAL OLYMPICS PORTUGAL •

No dia 3 de outubro participámos nos 6ºs jogos nacionais Special Olympics Portugal de Equitação nas modalidades dressage e working trail na Academia Equestre João Cardiga, uma IPSS com sede em Cascais. Participaram nesta prova 37 atletas, sendo que a ASSOL foi representada pelo João Fernandes na dressage e pela Eunice Figueiredo no working Trail. As modalidades de dressage e working trail, requerem por parte dos cavaleiros praticantes muita concentração, segurança e destreza na condução do cavalo.

No final desta prova, a nível nacional, o João Fernandes conseguiu ganhar a medalha de prata na modalidade dressage e a Eunice Figueiredo a medalha de bronze em working trail. Os nossos parabéns a ambos por esta grande conquista e também um agradecimento ao Centro Hípico de Viseu.



CONVITE

A ASSOL Associação de Solidariedade Social de Lafões, tem a honra de o(a) convidar para a estreia do Filme/Documentário "ASSOL CONSTRUINDO SONHOS E FUTUROS", no dia 16 de novembro de 2024 pelas 15:30 horas, no Centro de Animação Cultural de Mortágua. Este evento, inserido nas comemorações do 35º aniversário da ASSOL, que marca a presença da ASSOL na região de Mortágua terá a participação ao vivo do Orfeão Polifónico de Mortágua.

A Direção





GABINETE DE APOIO A PROGRAMAS INCLUÍDOS NA COMUNIDADE (GAPRIC)

No dia 24 de julho, o GAPRIC da ASSOL visitou as instalações da RTP em Gaia, assistiu às Notícias da RTP 3 em direto e ao programa Praça da Alegria e visitou, também, as instalações da Antena 1. De tarde, passeou por Matosinhos. Foi uma visita muito interessante com muitas aprendizagens.



A PÉROLA DO TÁVORA

O Curso de Vila Nova de Paiva, antes de ir de férias passou um dia em Vila da Ponte, uma freguesia do concelho de Sernancelhe conhecida como a Pérola do Távora. Fomos a banhos, passámos nos passadiços e fizemos um almoço partilhado. Foi um bela forma de carregar baterias.



CINEMA

Os formandos da Formação Profissional de Sátão tiveram a oportunidade de assistir à exibição do filme "Divertida-Mente 2" no Cineteatro Municipal de Sátão. Foi um momento divertido e de reflexão sobre as nossas emoções e a forma como elas se manifestam na nossa vida, pelo que agradecemos, desde já, o apoio do Município de Sátão na cedência gratuita dos bilhetes

OS ARTIGOS DO JORNAL DA ASSOL SÃO DA AUTORIA DAS PESSOAS APOIADAS, DOS COLABORADORES E DA DIREÇÃO DA ASSOL

A ASSOL AGRADECE TODAS AS SUAS CRÍTICAS E SUGESTÕES DE MELHORIA, O QUE PODE FAZER PREENCHENDO AS FICHAS EXISTENTES NOS NOSSOS SERVIÇOS OU ENVIANDO UM EMAIL PARA

ASSOL@ASSOL.PT



SERRA DAS MEADAS

O curso de Vila Nova de Paiva, foi visitar o Parque Biológico da Serra das Meadas em Lamego. Permitiu-nos ver várias espécies de animais e perceber a importância da preservação das espécies. Foi uma boa forma de terminar o projeto acerca dos animais.



JESMONITE

Iniciámos no Centro de São Pedro do Sul uma nova oficina no centro que é a oficina de Jesmonite. O Jesmonite é uma mistura de 2 componentes, uma parte líquida e uma parte em pó que combinadas nas proporções certas formam as mais variadas peças.

Como grande vantagem tem o facto de ser à base de água e não conter solventes, o que torna este produto seguro e eco-friendly. Com carinho, desenvolvemos os mais variados objetos de decoração e a criatividade é o limite.

Aceitamos encomendas!



VISITA DE ESTUDO

No final de julho os Cursos 1, 11, 2 e 12 de Formação Profissional da ASSOL visitaram, no período da manhã, o Santuário de Fátima onde puderam observar Arte Sacra, bem como estar num momento de silêncio e introspeção. O almoço realizou-se tipo piquenique numa oportunidade de confraternização de forma a promover o convívio e consolidar relações interpessoais. No final deste viajaram até Mira de Aire para conhecer as Grutas lá existentes, as maiores de Portugal e nomeadas como uma das 7 Maravilhas Naturais de Portugal cuja experiência, para a maioria dos formandos, foi vivida pela primeira vez. Este evento foi enriquecedor não só pelo momento de lazer, como pela criação de vínculos e aprendizagens adquiridas.

O transporte foi oferecido pelo Município de Tondela o qual se agradece.

FORMAÇÃO PROFISSIONAL TONDELA/ MORTÁGUA



VISITA À FEIRA DE SÃO MATEUS

Para cumprir a tradição e também porque gostamos muito, após o regresso das férias foram organizados vários grupos para ir à Feira de São Mateus. Demos umas voltinhas na feira e comemos as tradicionais farturas, que na Feira de São Mateus têm sempre um gostinho especial.



MENINA GENTIL E AMIGO SIMPÁTICO

Nos meses de fevereiro a junho, um grupo do Centro participou nos Encontros do projeto Retrançar que se realizaram no Centro de Promoção Social de Carvalhais.

Nestes encontros, foram realizadas oficinas de pasta de papel, croché, cordões e lãs com o objetivo de partilhar conhecimentos e criação de trabalhos para decorar o festival Tradanças.

Ao longo destes meses, nos grupos do Centro, foram também realizados trabalhos para este efeito, como um boneco com materiais reciclados como madeira, trapilho e lãs.

No dia 31 de julho um grupo do Centro participou na Oficina de Danças Portuguesas, no 1º Dia do Festival Tradanças, a convite da organização do festival, para dançarmos e ver como os trabalhos realizados contribuíram para embelezar a floresta do Festival. Todos gostaram muito de participar neste projeto e saber o quanto os trabalhos brilharam na floresta.

Alguns destes trabalhos também ajudaram a decorar o espaço do evento Vital Spin Days que se realizou nas Termas de S. Pedro do Sul nos dias 29, 30 e 31 de agosto e 1 de setembro.

Estas iniciativas permitem que um público maior tenha conhecimento dos nossos talentos e dos trabalhos que realizamos.



UM DIA DE APRENDIZAGEM E DESPEDIDA

No dia 20 de setembro de 2024, o Curso 2 da Formação Profissional da ASSOL embarcou numa experiência memorável e inspiradora com uma visita à NewTerraCotta, em Vale de Borregão, e ao Núcleo Museológico "Raízes e Memórias" da Irmãnia, na Marmeleira. A jornada serviu como um marco especial, encerrando o percurso formativo com um toque de cultura, arte e história. Na NewTerraCotta, os formandos ficaram cativados através da observação das técnicas tradicionais e da dedicação dos artesãos, observando de perto a magia que transforma o "barro" em arte.

Seguindo para o Núcleo Museológico "Raízes e Memórias", os formandos mergulharam na história local, descobrindo as tradições que moldam a identidade da comunidade. Este espaço não só reforçou a importância de preservar memórias, mas também proporcionou uma ligação emocional ao passado da região. Esta visita foi, ao mesmo tempo, uma celebração e uma despedida. Ao longo do dia, os formandos refletiram sobre o seu percurso, despedindo-se das atividades e das formadoras que os acompanharam. Foi um momento de despedida carinhoso e cheio de significado, marcando o encerramento de uma etapa repleta de aprendizagens e crescimento.

FORMAÇÃO PROFISSIONAL MORTÁGUA



PRAIA FLUVIAL DE SEGÕES

O grupo de formandos de Sátão, realizou um Piquenique na Praia Fluvial de Segões, banhada pelas águas calmas do Rio Paiva, situada nas imediações da fronteira de Moimenta da Beira e Vila Nova de Paiva. Foi um dia bem passado onde tivemos oportunidade de realizar alguns jogos em equipa, fazer um almoço partilhado, dar um mergulho refrescante e conviver uns com os outros. Depois de um dia bem passado, demos por encerradas as atividades da formação teórica, antes do período de férias.



CENTRO ALEXANDRE CORREIA

Voltámos este ano à Feira de São Mateus, em Viseu, para manter a nossa tradição e provar algumas faturas.



MOSTRA HIPOTERAPIA

No dia 23 de outubro estivemos no Centro Hípico de Viseu para assistirmos a uma Mostra de Hipoterapia. Nesta manhã pudemos ver como alguns dos nossos colegas praticam esta modalidade e como se sentem bem ao participarem nela.



(H)AVER TEATRO

O evento na Junta de Freguesia de Pinheiro, que ocorreu no dia 22 de setembro, foi uma celebração especial do 35º aniversário da ASSOL (Associação de Solidariedade Social de Lafões). A noite foi marcada pela apresentação da peça de teatro intitulada "Maleitas de Portugal", uma criação do grupo (H)aver Teatro, associado ao Novo Ciclo ACERT em Tondela, inspirada no humor característico de "Mixórdias de Temáticas", de Ricardo Araújo Pereira. A direção do espetáculo ficou a cargo de Pompeu José, ator do Trigo Limpo teatro ACERT, e teve uma participação bastante especial: além de atores profissionais, colaboradores e pessoas apoiadas pela ASSOL subiram ao palco, proporcionando momentos de grande humor e descontração ao público presente. O evento não apenas celebrou o teatro e a arte, mas também destacou a inclusão e a participação ativa da comunidade, tornando a noite inesquecível para todos os que compareceram. Além disso, a partilha de imagens após o evento permitiu que o momento fosse registrado e apreciado por um público mais amplo.



III ENCONTRO NACIONAL DE TRABALHADORES COM DEFICIÊNCIA

Nos passados dias 3 e 4 de outubro, decorreu, no Hotel Bienestar em Vizeu, o III Encontro Nacional de Trabalhadores com Deficiência, promovido pela FORMEM (Federação Portuguesa da Formação Profissional e Emprego de Pessoas com Deficiência e Incapacidade). Neste evento, com mais de 80 participantes de diferentes pontos do país, participaram 33 pessoas apoiadas da ASSOL.

Como vem sendo habitual, o encontro teve como propósito a aproximação dos trabalhadores com deficiência, potenciando a reflexão, a autonomia, a luta pelos direitos no acesso ao trabalho, o sentimento de pertença e bem-estar entre todos. O encontro permitiu também alargar o Conselho Consultivo da FORMEM, aumentando o número de trabalhadores com deficiência com interesse em integrar este grupo, de forma a dar voz sobre os fatores de sucesso e barreias na inclusão social/profissional.

Importa referir que este encontro permitiu que as pessoas apoiadas pelo Centro de Recursos para a Qualificação e Emprego, pudessem desfrutar de momentos de prazer com recurso a atividades lúdicas, promovendo o alargar da sua rede e de novos horizontes, bem como a criação de uma rede de contactos e relações gratificantes e satisfatórias.



ENCADERNAÇÃO DO LIVRO "INTRODUÇÃO À FILANTROPIA"

A Oficina de Encadernação do Centro Alexandre Correia entregou 50 exemplares do livro "Introdução à Filantropia", da autoria do escritor Sérgio Filipe Silva, à Cabra d'Oiro, em Castro Daire. Este livro foi lançado no dia 7 de outubro na Biblioteca Municipal de Castro Daire, sendo que estamos muito contentes por fazer parte deste projeto que vai de encontro ao sonho do Sérgio Filipe Silva.



GOSTÁMOS MUITO DE PARTICIPAR NO PICNIC DO LAR DE APOIO JOSÉ PEDRO NA PRAIA DA CARRIÇA.



DIA MUNDIAL DA SAÚDE MENTAL
No dia 10 de outubro, Dia Mundial da Saúde Mental, participamos numa caminhada para assinalar esta data em Lisboa.



TUGABEAT
O Grupo de Bombos da ASSOL participou no que foi uma tarde memorável, cheia de música, partilha e boas vibrações. A oficina de Tugabeat com o António Serginho mostrou o poder da música para unir as pessoas e promover o bem-estar de uma forma inclusiva e calorosa. Todos os que participaram contribuíram para uma experiência única. Foi, sem dúvida, um momento especial, e essa energia TugaBeat parece ter deixado o coração de todos a bater mais forte!

(CONTINUAÇÃO DA PÁGINA 1)

Gosta de trabalhar connosco?

Gosto muito de trabalhar na ASSOL e com as pessoas que constituem esta grande equipa, sejam elas as pessoas que apoiamos como os trabalhadores. Cada uma das pessoas, cada um de vocês, faz parte desta grande casa que é a ASSOL e ajuda a definir o que todos queremos para o futuro. O meu papel é ir orientando essas escolhas de cada um de modo a que, em conjunto, consigamos que a ASSOL responda aos desejos de cada pessoa e ajude a concretizar os seus sonhos.

Como imagina a ASSOL daqui a 20 anos?

Daqui a 20 anos, já passámos o meio século! Gostava muito que a ASSOL continuasse a ser um marco como hoje é, continuando a apostar em coisas que fazem a diferença na vida das pessoas, continuando a crescer, continuando a ser uma referência na nossa área de atuação! Continuando a realizar sonhos!

Como é que o trabalho da ASSOL pode ter impacto nas políticas sociais em Portugal?

Um dos meus papéis, como diretora executiva, será continuar a influenciar as políticas públicas e as políticas sociais em Portugal, sobretudo mostrando que quando se decidem coisas para as pessoas com incapacidades essas decisões têm de ser capazes de melhorar as suas vidas e têm de ser um contributo positivo nesse sentido. A ASSOL, com muitas evidências, tem conseguido demonstrar isso mesmo e tem conseguido que algumas coisas sejam mais favoráveis porque as demonstramos e porque as pessoas que apoiamos, as suas famílias, os serviços, os parceiros, também nos ajudam a mostrar o que esperam da ASSOL. A mim, cabe-me ajudar a defender isso ao nível das políticas sociais em Portugal!



A ASSOL AGRADECE A TODOS OS COLABORADORES, VOLUNTÁRIOS, PARCEIROS E AMIGOS QUE CONTRIBUÍRAM PARA O SUCESSO DESTA PROJETO