



CURSO PARA JOVENS ATIVISTAS PELOS DIREITOS HUMANOS DAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

No dia 26 de abril, assistimos em grupo a uma formação sobre os direitos humanos das pessoas com deficiência. Abordaram o conceito de Advocacy, que visa alcançar a mudança e mudar a perspetiva dos outros. Mostraram vídeos muito interessantes, sobre a história e a evolução da deficiência e sobre o *bullying* - o que não se deve fazer/dizer a uma pessoa com deficiência. Vimos também o vídeo "Escola atual em julgamento", que demonstra a pouca evolução dentro de uma sala de aula. Fizemos a distinção entre inclusão/integração, rematando com um jogo para consolidar conhecimentos. E, por fim, partilhámos a nossa experiência sobre a independência e autonomia que cada um de nós deve ter.

Gostaríamos de aprender mais sobre este assunto, porque é muito importante. Assim, estaríamos mais informados e atualizados.

MÉLANIE OLIVEIRA
FERNANDA ALMEIDA



VISITA DE ESTUDO À ASSOCIAÇÃO EQUITERAPÊUTICA DO DÃO – QUINTA DO POMBAL

No dia 4 de Abril de 2023, o curso 2 da Formação Profissional do Polo de Mortágua foram a uma visita de estudo à Associação Equiterapêutica do Dão, na Quinta do Pombal em Beijós. Neste dia, a nossa guia "Maria" teve o prazer de nos ensinar várias coisas sobre os cavalos: o que eles comem, como fazer as rações, como montar cavalos, as posições e cuidados a ter em cima do cavalo, etc. Tivemos a oportunidade de montar a cavalo, isto para que perdêssemos os nossos medos e ganhar confiança em nós próprios. Almoçámos todos juntos e divertimo-nos muito. Demos de comer a vários cavalos: demos cenouras aos pedacinhos, ração e comeram das nossas mãos! Foi um dia muito divertido e com muita aprendizagem. No final do dia regressámos todos juntos na carinha à Vila de Mortágua.

CURSO 2 FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE MORTÁGUA



ENCOMENDA PRONTA!

O grupo da oficina de encadernação no dia 11 de maio foi à Quinta da Cruz entregar à professora Teresa Eça, da APECV, 100 livros para levar para o Encontro APECV, em Lisboa. Fomos ver também exposições que se encontravam nas salas da Quinta da Cruz, uma das exposições chamava-se "Musgo" e era sobre uma aldeia da serra se São Macário. A professora Teresa Eça ofereceu-nos uma merenda e lanchámos todos bolo e chá.

Foi um bonito passeio, todos ficaram muito agradados.

JOSÉ DIMAS

ABERTURA NOVO CURSO

Foi com um sentimento de grande felicidade e motivação que abriu o novo curso de formação para a inserção profissional da ASSOL em Albergaria-a-Velha, o curso 17. Desejamos a todos os que iniciam este percurso o maior sucesso e a concretização de sonhos!



ASSOL
ASSOCIAÇÃO DE SOLIDARIEDADE SOCIAL DE LAFÕES
SEDE: LARGO DA FEIRA
3680 - 076 OLIVEIRA DE FRADES
232 760 010
ASSOL@ASSOL.PT



EDITORIAL Finalmente!

Depois de quase 20 anos, a tentar encontrar uma solução para o nosso refeitório, estamos agora a ver este sonho a começar a concretizar-se. Finalmente, começou a construção do novo edifício e vamos acreditar na promessa do empreiteiro de que vai conseguir acabar as obras em menos de um ano.

Durante este tempo iremos ter alguns transtornos devido às obras, mas temos a certeza que o resultado vai compensar.

O novo edifício, quando estiver terminado, além de criar condições dignas para o refeitório e a cozinha, vai permitir reorganizar vários espaços de trabalho e melhorar as condições de todos os serviços que funcionam na sede.

MÁRIO PEREIRA
DIRETOR EXECUTIVO

CONSIGNAÇÃO DE IRS

UM APOIO QUE NÃO TEM CUSTO MAS QUE FAZ A DIFERENÇA



INTERVENÇÃO PRECOCE NA INFÂNCIA • CENTRO DE RECURSOS PARA A INCLUSÃO (CRI)
TRANSIÇÃO PARA A VIDA ADULTA (TVA) • FORMAÇÃO PROFISSIONAL • FORUM SOCIO OCUPACIONAL
CENTRO DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS (CAO) • APOIO RESIDENCIAL • APOIO DOMICILIÁRIO

CASTRO DAIRE • MORTÁGUA • OLIVEIRA DE FRADES • S. PEDRO DO SUL • TONDELA • VILA NOVA DE PAIVA • VOUZELA



CONVITE

A ASSOL Associação de Solidariedade Social de Lafões, convida todos os sócios, colaboradores, pessoas apoiadas, seus familiares e todos os amigos que colaboram com as atividades da ASSOL, a participar na Festa de Verão "A Volta da Gentileza", no dia 7 de junho de 2023, pelas 16:00 horas no Largo da Feira, em Oliveira de Frades.

O Presidente da Direção
Dr. Gil Almeida

OS ARTIGOS DO JORNAL DA ASSOL SÃO DA AUTORIA DAS PESSOAS APOIADAS, DOS COLABORADORES E DA DIREÇÃO DA ASSOL

A ASSOL AGRADECE TODAS AS SUAS CRÍTICAS E SUGESTÕES DE MELHORIA, O QUE PODE FAZER PREENCHENDO AS FICHAS EXISTENTES NOS NOSSOS SERVIÇOS OU ENVIANDO UM EMAIL PARA

ASSOL@ASSOL.PT



AGRADECIMENTO ASSOL

O grupo de Formação para a Inserção Profissional nº 12 de Vila Nova de Paiva, vem por este meio agradecer à ASSOL por esta oportunidade incrível. Deixamos a nossa gratidão aos colaboradores que nos apoiaram e nos ensinaram a ser melhores pessoas, esperamos que a ASSOL tenha muito sucesso. Para a Dra Rita Mendes e Dra Aida Rebelo, não há palavras suficientes para expressarmos a nossa gratidão pela vossa dedicação e incansável atenção ao longo desta nossa caminhada na formação, foram duas senhoras dedicadas, fortes, incansáveis, inteligentes e bem preparadas para enfrentarem todas as nossas dificuldades.

Obrigada Dra Rita Mendes.

Obrigada Dra Aida Rebelo.

E bem haja ASSOL.



CENTRO DE S. PEDRO DO SUL

No âmbito do projeto "Vamos conhecer as nossas terras", fizemos uma visita a Carvalhais. Fomos conhecer o Castro da Cárcoda e fizemos um passeio pedestre pela Rota dos Moinhos no Bioparque. É uma terra que vale a pena visitar.

COMUNICAR SEM FALAR: COMUNICAÇÃO AUMENTATIVA E/OU ALTERNATIVA

Na interrupção letiva do Carnaval, decorreu na Escola Básica de Campia, uma ação subordinada ao tema "Comunicar sem Falar: Comunicação Aumentativa e/ou Alternativa", destinada aos assistentes operacionais e aberta aos restantes elementos da comunidade educativa interessados em participar. Este momento de formação, que decorreu ao longo de toda a manhã do dia 20 de Fevereiro, foi dinamizado pela psicóloga e pela terapeuta da fala do Centro de Recursos para a Inclusão (CRI) da ASSOL, que desempenham funções no Agrupamento de Escolas de Vouzela e Campia.

A dinamização desta ação, tinha como objetivos aumentar os conhecimentos dos presentes acerca da Comunicação Aumentativa e Alternativa, explorar o Sistema Aumentativo e/ou Alternativo de Comunicação (SAAC): Sistema de Comunicação por Troca de Imagens (PECS®) e a sua utilização na prática, bem como conhecer a Síndrome SBAT2 e refletir sobre boas práticas na relação/interação com pessoas com deficiência. O feedback acerca desta ação foi bastante positivo, tendo sido mostrado o interesse na realização de mais momentos de formação como este. Os presentes mostraram bastante interesse e curiosidade sobre os temas abordados, tendo sido bastantes participativos e disponíveis para as dinâmicas realizadas.

Foi sem dúvida, uma manhã agradável de partilha, crescimento e desenvolvimento para todos os presentes.

EDUARDA NABAIS
(PSICÓLOGA CRI- ASSOL)

ERCÍLIA FERNANDES
(TERAPEUTA DA FALA CRI-ASSOL)



ATIVIDADE SOCIALMENTE ÚTIL EM CONTEXTO DE TRABALHO

Eu sou o Óscar Borges.

Comecei a trabalhar na loja David Eirinha no dia 1 de março deste ano, que fica em Rebordinho, e faço tarefas como reposição de produtos alimentares e outros, coloco o preço nos produtos e faço atendimento a clientes. Para além disso, ajudo a transportar os sacos de rações para os veículos dos clientes e faço pequenas limpezas na loja.

Estou a gostar muito da experiência, acho que é uma mais-valia para aprender mais coisas e para fazer novos amigos.



CURSO 15 – FINAL DE PERCURSO

Foi em Dezembro de 2020 que um grupo ansioso por progresso se juntou pela primeira vez para a formação na ASSOL...

Durante esse período, todos passámos por diferentes lugares, adquirindo experiência profissional (em contexto de formação) e uma vez por semana tínhamos formação teórica na Incubadora de Empresas.

E agora, no passado dia 10 de Maio, ao fim de muita experiência e conhecimentos adquiridos, visitas de estudo a diferentes sítios, onde fizemos coisas que nunca tínhamos feito (como montar a cavalo ou ser bombeiros por um dia) e ganhámos mais conhecimentos, e quase 2 anos e meio, a formação chegou ao fim. Foi um período muito gratificante.

Obrigada, ASSOL!

CURSO 15 FP ALBERGARIA-A-VELHA



ECOPISTA DO DÃO

No dia 20 de maio o Lar de Apoio José Pedro foi fazer uma caminhada na EcoPista do Dão.



CENTRO DE S. PEDRO DO SUL

Os grupos das caminhadas foram visitar a exposição "Dia Mundial da Água" na qual temos um cartaz alusivo ao tema, exposto no balneário D. Afonso Henriques, nas Termas S. Pedro do Sul.

Aproveitámos também para disfrutar deste nosso "pequeno paraíso".



TÉRMINO DO PERCURSO FORMATIVO

No dia 10 de março de 2023, o Curso n.º 13 terminou o seu percurso formativo.

Esta etapa culminou com o sucesso da negociação de medidas de integração profissional dos formandos, nas empresas onde realizaram a formação.

O nosso agradecimento a todas as empresas que colaboraram nesta caminhada.

Parabéns e Votos de muito sucesso para o grupo.



VISITA À ASSOL

No dia 28 de maio recebemos a visita da turma do curso técnico auxiliar de saúde da Escola de Vouzela. Vieram acompanhados pela professora e enfermeira Isabel.



VISITA AO IKEA

No dia 12 de abril fomos numa carrinha da ASSOL com um grupo de pessoas e alguns monitores até ao IKEA no Mar shopping de Matosinhos.

Os intervenientes foram: João Carlos, Óscar, Carlos Tiago, Dona Lurdes, António Pereira, Pedro Ramos, Rogério Paulo e os técnicos Raquel e Pancho. Fomos primeiro buscar uma encomenda a Gaia, à empresa FIRMO, que ofereceram à ASSOL livros e cadernos para a Conferência Internacional de Gentle Teaching.

Em seguida, pudemos comprar panos e almoçar no IKEA e ver outros espaços diferentes da instituição a que habitualmente estamos inseridos.

Foi um dia diferente, pois permitiu-nos visitar e confraternizar e experienciar novos contextos e ver outras gentes.

JOÃO CARLOS FERREIRA



INCUBADORA DAS INDUSTRIAS CRIATIVAS DE VISEU

No dia 10 de março o grupo de informática Carlos Tiago, João Carlos, Débora, Fernando, Ricardo, juntamente com a Ana Isabel, saiu da ASSOL pelas 17:30 horas com destino a Viseu para a Incubadora das Indústrias Criativas de Viseu. Aqui fomos ver "Maria ou Mary" uma performance do projeto Nove – Novos Tempos Novas Dramaturgias a estrear neste dia. O título avança, desde logo, os desdobramentos de identidades e respetivos cruzamentos de caminhos de duas (serão mesmo duas?) personagens femininas. As jovens criadoras por detrás desta proposta – a edição deste ano é exclusivamente dedicada às vozes emergentes do panorama nacional – são a dramaturga Carolina Andrade e a intérprete Katarina Lanier. No final desta peça dirigimo-nos ao Palácio do Gelo onde cada um pode escolher o que quis comer no restaurante McDonalds e ainda visitámos uma exposição de motas "Vespa".



No dia 7 de março os Grupos da Formação Profissional de Oliveira de Frades, realizaram uma visita de estudo de descoberta do Património Histórico e Natural de Oliveira de Frades, acompanhados e guiados pelo Dr. Filipe Soares que, simpaticamente, explicou e mostrou vestígios e construções deixadas por povos antepassados que aqui viveram. Aprendemos muito e apreciamos as belas paisagens da Nossa Região.

FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE OLIVEIRA DE FRADES



Eu sou a Rosa e só sei fazer coisas bonitas para a ASSOL.

Desta vez, eu e o Alexandre de uma garrafa de água de plástico grande fizemos um repuxo para regar as plantas. Ficou muito bonito.

ROSA ALMEIDA



ENCONTRO DE FAMÍLIAS

O Serviço de Apoio às Famílias organizou, no dia 10 de abril, em Oliveira de Frades e no dia 13 de abril, em São Pedro do Sul, o 1º Encontro de Famílias deste ano.

Foram divulgadas informações sobre a Vida da ASSOL, partilhados os resultados globais dos questionários de Satisfação com os apoios e serviços (das Pessoas apoiadas e das famílias) e foram ainda eleitos os representantes das Famílias para integrar o Conselho de Representantes da ASSOL nos próximos dois anos.

Os representantes das Famílias das Pessoas apoiadas do CAO são: Dona Madalena Fernandes e Sr João Quintal (respetivamente do Centro Alexandre Correia e Centro de S. Pedro do Sul).

Os representantes das Famílias das Pessoas apoiadas do Fórum e USO: Dona Rosa Ferreira e Dona Flor Pereira Rocha (respetivamente do Centro Alexandre Correia e Centro de S. Pedro do Sul).

Agradecemos a participação de todas as Famílias, deixando nota que a Vossa presença e participação é sempre muito importante para a ASSOL.

ASSISTENTE SOCIAL LURDES FERNANDES



SAÚDE VOCAL E SAÚDE MENTAL

Na última semana de aulas do segundo período, no Agrupamento de Escolas de Santa Cruz da Trapa, foi comemorada a "XI Festa da Primavera", com a realização de diversas atividades.

Nesse âmbito, no dia 29 de março, as diferentes dinâmicas foram dedicadas à saúde.

Numa das atividades as técnicas do CRI colaboraram com as técnicas do Gabinete de Apoio Aluno Família (GAAF) do Agrupamento, para sensibilizar a comunidade educativa para a saúde vocal e saúde mental.

A dinamização deste momento prendeu-se com algumas indicações que as técnicas foram dando, a quem se dirigiu até ao local, do que podemos realizar para o nosso autocuidado e o preenchimento de *checklists* sobre o cuidado que temos com a nossa voz e com a nossa saúde psicológica e bem-estar.

Foram vários os alunos, docentes e não docentes que vieram até nós, procurando saber mais sobre estes temas.

MAGDA COSTA (TERAPEUTA DA FALA CRI-ASSOL)

EDUARDA NABAIS (PSICÓLOGA CRI- ASSOL)



PEDDY BATAS

Encontrámo-nos no Mercado Municipal para encerrar o mês de março em grande. Realizámos um "Peddy Batas" pela cidade de São Pedro do Sul, que consistia em encontrar as batas pintadas e decoradas pelas pessoas apoiadas. Estas estavam espalhadas por várias lojas/serviços, tais como: Matik, Página Doze, Frutaria Avenida, Farmácia Arminda Silva, Restaurante O Laranjeira, Florista CB Atelier Floral, Biblioteca Municipal, Cineteatro, Bombeiros Voluntários e o Solar.

Foi uma manhã muito divertida e cheia de energia!

CENTRO DE SÃO PEDRO DO SUL



FORMAÇÃO PROFISSIONAL

Convívio de apresentação entre turmas do Pólo de Mortágua com ofertas (queijos, salpicão e bolachinhas) da empresa parceira ENDIPREV.



FOMOS VER O SPRINT RALLY SHOW!

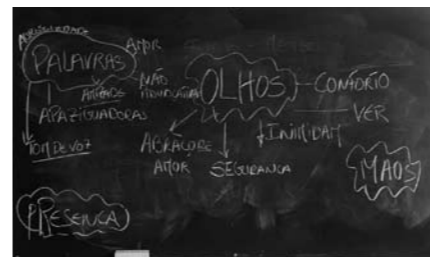
22ª CONFERÊNCIA INTERNACIONAL DE GENTLE TEACHING

GENTILEZA, ESPERANÇA E LIBERDADE - 4,5 E 6 DE SETEMBRO 2023

A ASSOL está a organizar a 22ª Conferência Internacional de Gentle Teaching, que em português traduzimos por Pedagogia da Interdependência, que é uma das metodologias que usamos na ASSOL e que tem como tema: Gentileza, Esperança e Liberdade. As inscrições de pessoas da Islândia, Dinamarca, Países Baixos, Bélgica, Eslovénia, Estados Unidos da América, Canadá, Portugal e Polónia foram tantas que já tivemos de encerrar as inscrições. Estava previsto fazer a conferência no Hotel do Parque nas Termas de S. Pedro do Sul, mas dado o número de pessoas vamos realizar algumas sessões no Hotel Monte Rio e na Quinta de Capela em Campia. É um grande desafio receber tanta gente na nossa terra, mas estamos felizes por tantas pessoas estarem interessadas.

CONSIGNAÇÃO DE IRS
UM APOIO QUE NÃO TEM CUSTO MAS QUE FAZ A DIFERENÇA

APOIE A ASSOL
COLOQUE O NIF
501 863 940
NO CAMPO DE CONSIGNAÇÃO



Nas reuniões das Pessoas apoiadas, que acontecem todos os meses, incluímos nos meses de fevereiro e março um tópico sobre a Pedagogia da Interdependência. Nestas reuniões falamos sobre as Ferramentas da Pedagogia (Mãos, Olhos, Presença e Palavras). Aprendemos um bocadinho mais, partilhamos e todos deram o seu contributo. Partilhamos convosco o nosso trabalho!

CENTRO DE S. PEDRO DO SUL

ASSOL RENOVA CERTIFICAÇÃO DE EXCELÊNCIA EM SERVIÇOS SOCIAIS

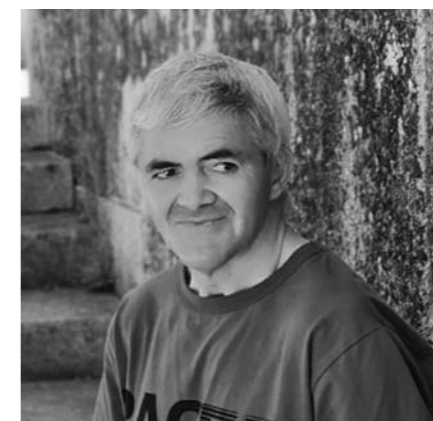
Nos dias 10, 11 e 12 de maio, a ASSOL foi auditada para renovação da Certificação EQUASS EXCELÊNCIA EM SERVIÇOS SOCIAIS. Terminámos estes 3 dias com uma reunião de encerramento em que os auditores fizeram uma apreciação claramente positiva do desempenho da ASSOL, garantindo a manutenção desta Certificação. O caminho é continuar a afinar e melhorar este processo, por isso como é natural e os próprios auditores referiram, no Relatório da Auditoria irão fazer algumas recomendações que nos levarão definir as ações a desenvolver no Plano de Desenvolvimento da Qualidade para os próximos 3 anos. Para a ASSOL este processo foi muito importante pois reforça a confiança nos serviços que prestamos.



VISITA À 7ª FEIRA VOCACIONAL E PROFISSIONAL DE AVEIRO

No dia 17 de fevereiro estivemos presentes na 7ª Feira Vocacional e Profissional de Aveiro, evento que decorreu no Parque de Exposições da cidade. Vimos várias associações como os Bombeiros e os Escuteiros, que nos deram informações sobre a sua atividade. Conhecemos várias profissões, escolas de todo o país e cursos para trabalhar. Experimentámos algumas técnicas de trabalho: soldar, remar e até ser bombeiro! Também observámos várias tecnologias surpreendentes - até tirámos uma fotografia como se estivéssemos em Paris (!) - e ainda ganhámos uma T-shirt estampada com um equipamento próprio, pelos alunos de informática da escola secundária de Albergaria-a-Velha. Foi uma visita interessante que nos enriqueceu muito!

CURSO 07 FP ALBERGARIA-A-VELHA



"Eu na ASSOL consegui um lar que me apoia todos os dias da minha vida. Enquanto eu tiver forças para me levantar da cama, nunca deixarei de vir para a ASSOL. Para mim, é a segunda casa que eu tenho."

Francisco Ferreira
28-11-1977 • 17-03-2023